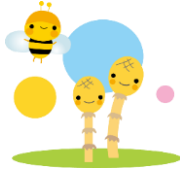


令和6年4月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



新年度が始まりました。今年度もセンター利用の皆様、笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、職員一同頑張っています。
よろしく、お願いいたします。



お花見ウォーキング

桜が見ごろの時期に、開催を予定しております。
※詳細は、決まり次第ポスターにてお知らせします。



体組成測定日

日時：4月16日(火) 10:00~11:00
場所：1階・生活相談室
※筋肉量・体脂肪量などが簡単に測定できます。



映画観賞会～きみに読む物語(洋画)～

日時：4月19日(金) 13:30~15:40
場所：2階・大広間
※詳細は、掲示板のポスターをご覧ください♪



※各種ご予約は事務所までお願いします。

第1回サークル会長協議会

日時：4月9日(火) 10:30~
場所：1階・健康相談室
対象：各サークルの会長



コミュニティカフェ

楽しくおしゃべりしませんか？
日時：毎週(月・水・金) 13:30~15:00
場所：1階・生活相談室
休み：4月10日(水)ほのぼののくらすのため
※詳細は、掲示板のポスターをご覧ください！



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操をしています。楽しく体を動かしてみませんか？
日時：月曜日～土曜日 9:00~10:00
場所：2階・大広間
内容：リズム体操やストレッチなど
休み：4月10日(水)ほのぼののくらすのため
※初めてご参加される方は、事務所にお声掛けください！



午後のイキイキ体操

日時：4月17日(水)・26日(金) 13:30~14:30
場所：2階・大広間
※どなたでも参加できます。
気軽にお越しください！！



4月の予定			
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	月		花の会・輪踊
2	火		マットサークル・花の会・陶芸
3	水		フラダンス
4	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
5	金		カラオケ
6	土		カラオケ・絵手紙
7	日	休 館 日	
8	月		花の会・輪踊
9	火	サークル会長協議会	花の会・陶芸
10	水	ほのぼののくらす	
11	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
12	金		カラオケ
13	土		カラオケ・絵手紙・園芸
14	日	休 館 日	
15	月		花の会・輪踊
16	火	体組成測定	マットサークル・花の会・陶芸
17	水	午後の体操	スクエアダンス
18	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
19	金	映画鑑賞会	カラオケ
20	土		カラオケ・絵手紙
21	日	休 館 日	
22	月		花の会・輪踊
23	火		花の会
24	水		フラダンス
25	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
26	金	すみのSOSサロン 午後の体操	カラオケ
27	土		カラオケ・絵手紙
28	日	休 館 日	
29	月	休 館 日(昭和の日)	
30	火		輪踊・花の会

※全開館日

囲碁・将棋・ビリヤード

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】