

新居浜市にお住まいの65歳以上の方が対象です。



# ふれあい健康体操教室

日時:5月16日(木)~翌年3月13日(木)  
毎週木曜日(全42回)



定員:(各クラス)90人

Aクラス: 9:45~10:35

Bクラス: 11:00~11:50

\*応募多数の場合は抽選となります。



場所:総合福祉センター 2階 多目的アリーナ

参加費:1,700円(スポーツ保険料含む)



申込方法:往復はがきに

住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話(携帯)番号・

メールアドレス・希望のクラスを記入して下さい。



〒792-0031

新居浜市高木町2-60 総合福祉センター

健康体操教室係 ☎35-2940

締切日:令和6年3月8日(金) 当日消印有効

