

なごみの里 4月行事予定

なごみの里「金栄」☆Tel 31-1753



※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	桜見学	→					
7	8	9	10	11	12	13	
	→				ギター演奏会	→	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
			村上三弦道				
28	29	30					

職員の異動のお知らせ

金栄・金子校区高齢者相談窓口へ

渡部理枝

金栄から金子へ

瀬川由佳 津田尚子

金子から金栄へ


越智晴江 伊藤はるか



なごみ通信 4月号



今月の献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・グリーンサラダ ・ひじきと新じゃがの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ポテトサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ロールキャベツ ・高野豆腐の煮物 ・小松菜の煮物 ・山芋汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・トマトサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・春雨サラダ ・きゅうりの昆布和え ・味噌汁 ・フルーツ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・シーザーサラダ ・そら豆の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・ひじきと大豆の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・厚揚げステーキ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・卵豆腐 ・温野菜サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・春キャベツのサラダ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)		20(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の焼き肉風 ・リンゴのサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・いんげんの胡麻和え ・大根と厚揚げの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・コロッケ ・グリーンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆ごはん ・魚のホイル焼き ・シーチキンサラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・スパゲティサラダ ・エノキの煮びたし ・味噌汁 ・フルーツ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・蓮根饅頭 ・煮豆 ・大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・シーザーサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のソテー ・卵サラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンナゲット ・春雨サラダ ・小松菜の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・かぼちゃサラダ ・福神漬け ・フルーツ
28(日)	29(月)	30(火)				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・切り干し大根の煮物 ・オクラのおかか和え ・味噌汁 ・フルーツ 	お楽しみメニュー 				

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

お知らせ

4月から管理者が
 渡部理枝から西森真紀に代わります
 よろしくお願いいたします

