

令和6年4月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



サークルを紹介します



月曜日 ハニーレモン（オカリナ）・ちどり会（日舞）・草笛（ハーモニカ 第1）・将棋
 火曜日 陶遊会（陶芸）・詩吟清吟堂・川西トワール（フォークダンス）
 ハーモニカクラブ（第1、3）・草笛（ハーモニカ 第2、4）・将棋
 水曜日 ともえ会（民踊）・将棋
 木曜日 陶遊会（陶芸）・なでしこ（お琴）・川西にこにこ書道会（第4）・将棋
 金曜日 ハニーレモン（オカリナ）・囲碁クラブ・カラオケ愛好会・将棋
 土曜日 陶遊会（陶芸）・健康ダンス・将棋



4月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	月		ハニーレモン・ちどり会・草笛
2	火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂 ハーモニカクラブ・川西トワール
3	水		ともえ会
4	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ
5	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
6	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
7	日	休館日	
8	月	カフェかわにし	ハニーレモン・ちどり会
9	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール
10	水	カフェかわにし	ともえ会
11	木	体組成測定	陶遊会・なでしこ
12	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
13	土		陶遊会・健康ダンス
14	日	休館日	
15	月		ハニーレモン・ちどり会
16	火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
17	水		ともえ会
18	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ
19	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
20	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
21	日	休館日	
22	月	カフェかわにし	ハニーレモン・ちどり会
23	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール
24	水	スマイルくらぶ 映写会	
25	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・川西にこにこ書道会
26	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
27	土		陶遊会・健康ダンス
28	日	休館日	
29	月	休館日（昭和の日）	
30	火	カフェかわにし わいわいレクデー 体組成測定	陶芸・詩吟清吟堂 川西トワール
全開館日		将	将棋



映写会

拝啓天皇陛下様



24日（水）13:00~14:38 大広間

渥美清が天皇陛下に手紙を書く一歩兵に扮した
おかしくも哀しい戦争ヒューマンコメディ

※都合によりタイトルが変更になる場合があります。

コミュニティカフェ

みんなで集まって楽しくお喋りしませんか。
コーヒーやお茶を準備してお待ちしています。

開催日 左の予定表でご確認ください。

時間 午前 10:00~11:30

午後 13:30~15:00



体組成測定

体脂肪率や筋肉量、基礎代謝を測定します。

一般利用者 健康相談室

11日（木）10:00~10:30

13:00~14:00

福祉バス利用者 図書室

30日（火）13:30~14:30



わいわいレクデー



毎週火曜日 13:30~14:30 図書室

みんなと楽しく脳トレや簡単な創作をしています。



健康体操



1日の始まりは健康体操から😊
誰でも気軽に参加できます。みんなで楽しく身体を動かしませんか。

月曜日~土曜日 9:00~10:00 大広間

※4月の体操のお休みはありません。



リズム体操やステップ体操、ボールやダンベルなど
使用するアイテムも日替わりです。

☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用
になれます。

☆来館時、受付にてお名前等をご記入ください。



利用時間 午前 8:30~午後4:30

サークル利用 午前10:00~午後3:30

（休館日：日曜・祝日・年末年始）

シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。