

# 令和6年5月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



## 野外活動～ふれあい健康教室～高知方面

桂浜と土佐たたき道場で薫焼きタタキ体験!!

日時：5月29日(水)8:50～15:30

集合：8:40

募集期間：4月30日(火)～5月18(土)

抽選日：5月20日(月)(参加者多数の場合)

※詳細については、後日ポスターでお知らせします。



## 環境美化活動

花植えと除草作業を予定しております。

日時:5月10日(金)10:00～11:00

雨天時は5月13日(月)に延期します。

※詳細については、掲示板のポスターをご覧ください。

皆様のご協力をお願いします。



## コミュニティカフェの変更について

今まで月・水・金の午後に行っていたコミュニティカフェを、より多くの方に利用していただくために、開催日時を変更いたします。

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00

※日程はセンターだよりの月の予定欄をご覧ください。



## 映画鑑賞会

日時：5月8日(水)12:30～14:30

場所：2階・大広間

※詳細は掲示板のポスターをご覧ください。



## 午後のイキイキ体操

日時：5月17日(金)・22日(水)13:30～14:30

場所：2階・大広間

※どなたでも参加できます。

気軽にお越しください!!



## 体組成測定 ※一般利用者対象

日時：5月15日(水)10:00～11:00

場所：1階・生活相談室



## 健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操をしています。楽しく体を動かしてみませんか?

日時：月曜日～土曜日9:00～10:00

場所：2階・大広間

内容：リズム体操やストレッチなど

## お休みのお知らせ

5月8日(水)『ほのぼののくらすのため』

5月29日(水)『野外活動のため』

※初めてご参加される方は、事務所にお声掛けください!



5月の予定			
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	水	コミュニティカフェ	
2	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・スクエアダンス・陶芸
3	金	休館日(憲法記念日)	
4	土	休館日(みどりの日)	
5	日	休館日(こどもの日)	
6	月	休館日(振替休日)	
7	火	コミュニティカフェ	輪踊・花の会・陶芸
8	水	ほのぼののくらす 映画鑑賞会	
9	木	楽レク・ふれあいデー ナツメロ大会(カラオケ)	カラオケ・スクエアダンス・陶芸
10	金	環境美化活動 コミュニティカフェ	カラオケ
11	土		カラオケ・絵手紙・園芸
12	日	休館日	
13	月	環境美化活動予備日	花の会・輪踊
14	火	コミュニティカフェ	マットサークル・花の会・陶芸
15	水	コミュニティカフェ 体組成測定	フラダンス
16	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・スクエアダンス・陶芸
17	金	午後体操	カラオケ
18	土	コミュニティカフェ	カラオケ・絵手紙
19	日	休館日	
20	月	コミュニティカフェ	花の会・輪踊
21	火		マットサークル・花の会・陶芸
22	水	午後体操	フラダンス
23	木	楽レク・ふれあいデー コミュニティカフェ	カラオケ・スクエアダンス・陶芸
24	金	すみのSOSサロン	カラオケ
25	土	コミュニティカフェ	カラオケ・絵手紙
26	日	休館日	
27	月	コミュニティカフェ	花の会・輪踊
28	火	コミュニティカフェ	花の会・陶芸
29	水	野外活動	
30	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・スクエアダンス・陶芸
31	金	コミュニティカフェ	カラオケ

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】