

令和6年5月号 センターだより



シニア交流センター川西
〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



趣味の教室 「スマホサコッシュを作ろう」

日 時:5月9日(木) 13:00~15:00
定 員:15名
参加費:240円(材料費)



ニコニコニッコリやってみよう 「マニキュアを塗ってみませんか」

日 時:5月16日(木) 10:15~11:15
定 員:15名
参加費:110円(材料費)



5月の予定

| 日 | 曜 | センター行事 他 | サークル 利用 |
|------|---|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 | 水 | | ともえ会 |
| 2 | 木 | カフェかわにし | 陶遊会・なでしこ・ちどり会 |
| 3 | 金 | | 憲法記念日 |
| 4 | 土 | | みどりの日 |
| 5 | 日 | | こどもの日 |
| 6 | 月 | | 振替休日 |
| 7 | 火 | わいわいレクテ | 陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ |
| 8 | 水 | カフェかわにし | ともえ会 |
| 9 | 木 | 趣味の教室 体組成測定 | 陶遊会・なでしこ・ちどり会 |
| 10 | 金 | カフェかわにし | ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 11 | 土 | カフェかわにし | 陶遊会・健康ダンス |
| 12 | 日 | | 休館日 |
| 13 | 月 | サークル代表者会 | ハニーレモン・草笛 |
| 14 | 火 | カフェかわにし | わいわいレクテ 陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール |
| 15 | 水 | | |
| 16 | 木 | ニコニコニッコリ | カフェかわにし 陶遊会・なでしこ・ちどり会 |
| 17 | 金 | 野外活動 | ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 18 | 土 | カフェかわにし | 趣味の教室 陶遊会・健康ダンス |
| 19 | 日 | | 休館日 |
| 20 | 月 | カフェかわにし | ハニーレモン |
| 21 | 火 | わいわいレクテ | 陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ |
| 22 | 水 | カフェかわにし スマイルくらぶ(野外活動) | ともえ会 |
| 23 | 木 | | 陶遊会・なでしこ・にこにこ書道会・ちどり会 |
| 24 | 金 | カフェかわにし | ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 25 | 土 | | 陶遊会・健康ダンス |
| 26 | 日 | | 休館日 |
| 27 | 月 | | ハニーレモン |
| 28 | 火 | カフェかわにし わいわいレクテ 体組成測定 | 陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | カフェかわにし | 陶遊会・なでしこ・ちどり会 |
| 31 | 金 | カフェかわにし | ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 全開館日 | | 将棋 | |

サークル代表者会

日時:5月13日(月) 10:00~
議題:行事予定、文化祭についてなど
各サークル代表者の出席をお願いします。
※出席できない場合は代理の方の出席
をお願いします。



スマイルくらぶ(野外活動)

日 時:5月22日(水)9:00~15:30
行 先:よしうみバラ公園・風のレストラン
内 容:鑑賞・お食事

野外活動

日 時:5月17日(金) 9:00~15:00
行 先:よしうみバラ公園・よしうみいきいき館
内 容:鑑賞・お食事
※ ご参加お待ちしております。
※ 詳細はポスターでお知らせします。

体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者
9日(木) 10:00~10:00
13:00~14:00
・福祉バス利用
28日(火) 13:30~14:30



わいわいレクデー

毎週火曜日 13:30~14:30

みんなとわいわいお話しませんか!?

健康体操に来てみませんか

月曜日~土曜日 9:00~10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・
ステップ運動・ダンベル体操 など

※17日(金)は野外活動のため、お休みです。

☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

☆来館時、受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前 8:30~午後4:30

サークル利用 午前 10:00~午後3:30

(休館日:日曜・祝日・年末年始)



シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。