

令和6年 5月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



文化祭

日時：5月15日(水) 10:00~12:00
場所：シニア交流センター川東

歌・踊りの発表や作品展示もあります
たくさんのご来場お待ちしております☆



野外活動

日時：5月31日(金) 9:00~15:30 (8:50集合)
場所：高知方面

たくさんの応募お待ちしております🌸

※応募多数の場合は抽選と

させていただきます。



映写会

日時：5月30日(木) 10:00~11:30

場所：2F大広間

「昭和歌謡ショー」

懐かしの名曲を楽しみませんか？



ほっとカフェ

お茶を飲みながらみんなで楽しく
交流を深めましょう。

営業日：月 水 10:00~11:30
金 13:30~15:00

お休み：5月15日 文化祭のため



体組成測定

健康のバロメーターチェックしてみませんか！！

日時：5月 2日(木) 10:00~10:30

13日(月) 13:30~14:30

場所：1F 図書室



お楽しみ教室

日時：5月 7日(火)

14日(火)

21日(火)

28日(火)

10:30~11:30

場所：1階 健康相談室



フリーカラオケ

日時：5月 1日(水)

22日(水)

13:00~15:00

場所：2階 大広間



健康体操について

心と体のリフレッシュ！健康体操へ来てみませんか

月曜日~土曜日：9:00~9:50 2F大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操

ラバー・ダンベル体操 など

お休み：5月15日(水)文化祭のため

：5月31日(金)野外活動のため



センターからのお願い

1. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
2. 感染防止の為、アルコール消毒をお願いします。
3. マスク、靴下の着用をお願いします。
4. 37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合は利用をお控え下さい。



5月の予定			
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
2	木	体組成測定	
3	金	休 館	日(憲法記念日)
4	土	休 館	日(みどりの日)
5	日	休 館	日(こどもの日)
6	月	休 館	日(振替休日)
7	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
8	水	ほっとカフェ	陶芸
9	木		ハーモニカ
10	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
11	土		陶芸
12	日	休 館	日
13	月	ほっとカフェ	体組成測定 陶芸
14	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
15	水	文化祭	
16	木		うきじま川柳会
17	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
18	土		陶芸
19	日	休 館	日
20	月	ほっとカフェ	陶芸・みやびの会
21	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
22	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
23	木		ハーモニカ
24	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
25	土		陶芸
26	日	休 館	日
27	月	ほっとカフェ	陶芸
28	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
29	水	ほっとカフェ	陶芸
30	木		
31	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
		野外活動	

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30~午後4:30)

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】