

# なごみの里5月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

| 日  | 月                                                                                   | 火                                                                                   | 水                                                                                            | 木                                                                                    | 金                                                                                     | 土                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                     |                                                                                     | 1                                                                                            | 2                                                                                    | 3                                                                                     | 4                                                                                     |
|    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                              |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
| 5  | 6                                                                                   | 7                                                                                   | 8                                                                                            | 9                                                                                    | 10                                                                                    | 11                                                                                    |
|    |                                                                                     | 芍薬見学<br>誕生日会<br>HAPPY BIRTHDAY                                                      |             |    |    |    |
| 12 | 13                                                                                  | 14                                                                                  | 15                                                                                           | 16                                                                                   | 17                                                                                    | 18                                                                                    |
|    |  |  | ギター演奏<br> |  |  |  |
| 19 | 20                                                                                  | 21                                                                                  | 22                                                                                           | 23                                                                                   | 24                                                                                    | 25                                                                                    |
|    |  |  |           |  |  |                                                                                       |
| 26 | 27                                                                                  | 28                                                                                  | 29                                                                                           | 30                                                                                   | 31                                                                                    |                                                                                       |
|    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                              |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |

## 職員紹介

4月より、なごみの里「金子」に移動になりました。

瀬川 由佳さん。津田 尚子さん

皆さん宜しくお願い致します。





# 5月の献立表



| (日) |                                                                                                                                            |                                                                                                                                          | 1(水)                                                                                                                                            | 2(木)                                                                                                                                       | 3(金)                                                                                                                                      | 4(土)                                                                                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                            |                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚の甘酢あんかけ</li> <li>・ジャガイモのそぼろ煮</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白菜と肉団子の煮物</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・チンゲン菜の炒め物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の南蛮漬け</li> <li>・蓮根のきんぴら</li> <li>・青菜の胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul> |
|     | 6(月)                                                                                                                                       | 7(火)                                                                                                                                     | 8(水)                                                                                                                                            | 9(木)                                                                                                                                       | 10(金)                                                                                                                                     | 11(土)                                                                                                                                   |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・卵サラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・焼き魚</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・キュウリの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ササミソテー</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・茄子のピリ辛煮</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・アスパラベーコン</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・きぬさやの卵とじ</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>      |
|     | 13(月)                                                                                                                                      | 14(火)                                                                                                                                    | 15(水)                                                                                                                                           | 16(木)                                                                                                                                      | 17(金)                                                                                                                                     | 18(土)                                                                                                                                   |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜の肉巻き</li> <li>・里芋の煮っころがし</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・スペインオムレツ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・筑前煮</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・キャベツの甘酢</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のホイル焼き</li> <li>・白和え</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>    |
|     | 20(月)                                                                                                                                      | 21(火)                                                                                                                                    | 22(水)                                                                                                                                           | 23(木)                                                                                                                                      | 24(金)                                                                                                                                     | 25(土)                                                                                                                                   |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚の南蛮漬け</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のフリッター</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・卵焼き</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>     |
|     | 27(月)                                                                                                                                      | 28(火)                                                                                                                                    | 29(水)                                                                                                                                           | 30(木)                                                                                                                                      | 31(金)                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ムニエル</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の香草焼き</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・ジャガイモのうま煮</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・えびと野菜のかき揚げ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>   |                                                                                                                                         |

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願

は誕生日会です。

