



なごみの里 5月行事予定

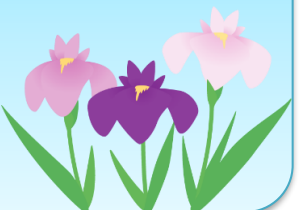
なごみの里「金栄」☆TEL 31-1755

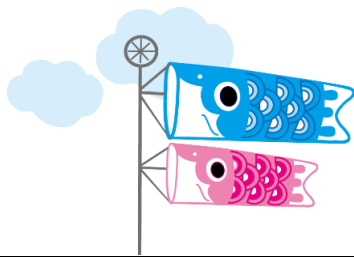
※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					憲法記念日 	 みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
 こどもの日		誕生会 				
12	13	14	15	16	17	18
 Mother's Day			ギター演奏会 			
19	20	21	22	23	24	25
	誕生会 					
26	27	28	29	30	31	

今月のお誕生日
越智美智代様

お誕生日おめでとうございます





なごみ通信 5月号



今月の献立表

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の甘酢あんかけ ・ジャガイモのそぼろ煮 ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白菜と肉団子の煮物 ・春雨サラダ ・チンゲン菜の炒め物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・ひじきの煮物 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の南蛮漬け ・蓮根のきんぴら ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・豚の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ササミソテー ・トマトサラダ ・茄子のピリ辛煮 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・アスパラベーコン ・シーチキンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・きぬさやの卵とじ ・焼き茄子 ・味噌汁 ・フルーツ
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・焼き魚 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜の肉巻き ・里芋の煮ころがし ・コールスローサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・かぼちゃの煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・厚揚げステーキ ・キャベツの甘酢 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のホイル焼き ・白和え ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・高野豆腐の卵とじ ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・ポテトサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・マカロニサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のフリッター ・茄子の煮物 ・大根サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキン南蛮 ・卵焼き ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・かぼちゃサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の香草焼き ・ジャーマンポテト ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・ジャガイモのうま煮 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・えびと野菜のかき揚げ ・きゅうりの酢の物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

: 誕生会

