



なごみの里 6月行事予定

なごみの里「金栄」☆Tel 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

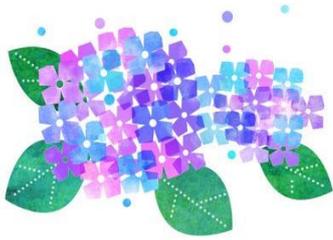
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	紫陽花・  菖蒲見学 	→			誕生会 	→ 
9	10	11	12	13	14	15
	→ 	誕生会 	→			ギター演奏会 
16	17	18	19	20	21	22
 父の日			誕生会 			
23	24	25	26	27	28	29
					フラダンス 	
30						

今月のお誕生日

中平美鈴様 三谷幸子様

おめでとうございます!

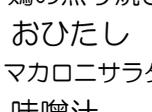




なごみ通信 6月号



今月の献立表

						1(土) お楽しみメニュー 
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土) お楽しみメニュー 
	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス シーザーサラダ 福神漬け フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 スペインオムレツ オクラのおかか和え ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 野菜の肉巻き きのこソテー グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のムニエル 焼き茄子 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 豚バラの蒸し焼き いんげんの胡麻和え 卵豆腐 味噌汁 フルーツ 	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土) お楽しみメニュー 
	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の唐揚げ 茄子の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 豚の生姜焼き かぼちゃサラダ 冷奴 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 焼き魚 青菜の煮びたし 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 温野菜サラダ 福神漬け フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミルフィーユカツ きぬさやの卵とし グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土) お楽しみメニュー 
	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の南蛮漬け 高野豆腐の煮物 煮豆 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 厚揚げステーキ 切り干し大根の煮物 もずくキュウリ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 肉じゃが ホウレン草のおひたし 卵豆腐 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 和風ハンバーグ 卵サラダ 高野豆腐の煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス ポテトサラダ 福神漬け フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照り焼き おひたし マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ
23(月)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土) お楽しみメニュー 
	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハンバーグ ホウレン草のソテー 卵豆腐 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 焼き茄子 トマトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の香草焼き 茄子の煮びたし グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 筑前煮 卵焼き 煮豆 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のニラ炒め ひじきの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	
30(日)	※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。					
	誕生会					

