

令和6年7月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



盆踊り大会の練習

日時：7月8日(月)・22日(月)・29日(月)
13:00~14:00

場所：2階・大広間

盆踊り大会は8月2日(金)です。
詳しくは、掲示板をご覧ください。



生きがい支援講座 ~防災訓練~

日時：7月3日(水) 13:30~14:30
場所：2階・大広間



映画鑑賞会

日時：7月19日(金) 13:30~15:30
場所：2階・大広間
上映の5分前にラジオ体操をします。



★ 7月の予定 ★

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	月		カフェ	花の会・輪踊
2	火	カフェ		マットサークル・花の会・陶芸
3	水	ほのぼのくらぶ		
			防災訓練	
4	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
5	金	カフェ		カラオケ
6	土	健康教室		カラオケ・絵手紙
7	日	休館日		
8	月		盆踊り練習	花の会・輪踊
9	火		カフェ	花の会・陶芸
10	水		工作教室	フラダンス
11	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
12	金	健康教室	フリーカラオケ	カラオケ
			カフェ	
13	土	カフェ		カラオケ・絵手紙
14	日	休館日		
15	月	休館日(海の日)		
16	火		カフェ	輪踊・花の会・陶芸
17	水	カフェ	午後体操	スクエアダンス
18	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸
19	金	体組成測定	映画鑑賞会	カラオケ
20	土	カフェ		カラオケ・園芸・絵手紙
21	日	休館日		
22	月		盆踊り練習	花の会・輪踊
			カフェ	
23	火	カフェ		マットサークル・花の会・陶芸
24	水	カフェ		フラダンス
25	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
26	金	すみのSOS	フリーカラオケ	カラオケ
27	土			カラオケ・絵手紙
28	日	休館日		
29	月		盆踊り練習	花の会・輪踊
30	火		工作教室	花の会・陶芸
31	水		午後体操	
			カフェ	

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30~午後4:30)

コミュニティカフェ

日時：予定表のとおり AMカフェ 10:00~11:30
場所：1階・生活相談室 PMカフェ 13:30~15:00
コーヒー・紅茶・カフェオレなどご用意しております。
無料でご利用できます。



工作教室 ~猫のクイリングアート~

日時：7月10日(水)・30日(火) 13:30~15:00
場所：1階・生活相談室
定員：各回5名(先着順)
※初めての方でも大丈夫です!



フリーカラオケ

日時：7月12日(金)・26日(金) 13:00~15:00
場所：2階・大広間
登録は不要です。どなたでも参加できます。



午後のイキイキ体操

日時：7月17日(水)・31日(水) 13:30~14:30
場所：2階・大広間
どなたでも参加できます。気軽にお越しください。



健康教室 ~体操&ゲーム~

日時：7月6日(土)・12日(金) 10:15~10:45
場所：1階・娯楽室
お手玉やラップの芯を使用します。



体組成測定

日時：7月19日(金) 10:00~11:00
場所：1階・生活相談室



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操しています。楽しく体を動かしてみませんか?

日時：月曜日~土曜日 9:00~10:00
場所：2階・大広間
内容：リズム体操やストレッチなど

お休みのお知らせ

7月3日(水) ほのぼのくらぶのため



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】