

令和6年 10月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



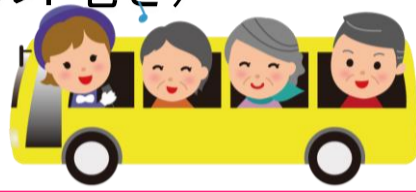
おたっしゃクラブ(ミニディサービス)

野外活動

日 程: 10月9日(水)

場 所: 松山方面(タルト巻き)

集合時間: 9時30分



チャレンジ教室

日 時: 10月 25日(金)10:15 ~ 11:30

※どなたでも参加できます。

場 所: 2階大広間

「アルミホイルアート」を楽しみましょう

先着15名です。定員になり次第締め切らせていただきます。



体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時: 10月 3日(木) 10:00~10:30

7日(月) 13:30~14:30

場 所: 1階 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。



健康体操

心と体のリフレッシュ!健康体操へ来てみませんか

日時: 月曜日~土曜日: 9:00~9:50

場 所: 2階大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操

ラバー・ダンベル体操 など

お休み: 10月9日(水)おたっしゃクラブの為



いっしょに遊ぼう会

職員といっしょにお話ししながら遊びましょう

日時: 10月 3日(木)13:00~14:00

17日(木)13:00~14:00

場 所: 1階 健康相談室



映写会 2024年新居浜太鼓祭り

開催日: 10月31日(木) 13:00 ~ 14:00

場 所: 1階 ビリヤード室



フリーカラオケのご案内

日時: 10月 2日(水)
23日(水)

13:00~15:00

場 所: 2階 大広間

どなたでも参加できます。

お楽しみ教室

日時: 10月 1日(火)

8日(火)

15日(火)

22日(火)

29日(火)

10:30~11:30

場 所: 1階 健康相談室

10月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	火	お楽しみ教室	
2	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
3	木	体組成測定	いっしょに遊ぼう会
4	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会 ソーイング
5	土		陶芸
6	日	休 館 日	
7	月	ほっとカフェ	体組成測定 陶芸・みやびの会
8	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
9	水	ほっとカフェ おたっしゃクラブ(ミニディサービス)	陶芸
10	木		
11	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
12	土		陶芸
13	日	休 館 日	
14	月	休 館 日	
15	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
16	水	ほっとカフェ	陶芸
17	木		いっしょに遊ぼう会
18	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会 ソーイング
19	土		陶芸
20	日	休 館 日	
21	月	ほっとカフェ	陶芸
22	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
23	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
24	木		うきしま川柳会
25	金	チャレンジ教室	ほっとカフェ カラオケ愛好会
26	土		陶芸
27	日	休 館 日	
28	月	ほっとカフェ	陶芸・みやびの会
29	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
30	水	ほっとカフェ	陶芸
31	木	映写会	

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

センターからのお願い

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用いただけます。



☆利用時間(午前8:30~午後4:30)

機能訓練回復室の利用について

当センターでは、マッサージチェア 3台
ウォーターベッド 2台
スカイウエル 5台
完備しております。

無料で使用できます。
皆様のご利用お待ちしております。

