

新居浜市にお住まいの65歳以上の方が対象です。



ふれあい健康体操教室

日時：5月15日（木）～翌年3月12日（木）

毎週木曜日（全39回）



定員：（各クラス）80人

Aクラス：9：45～10：35

Bクラス：11：00～11：50

＊応募多数の場合は抽選となります。



場所：総合福祉センター 2階 多目的アリーナ

参加費：1,700円（スポーツ保険料含む）



申込方法：往復はがきに

住所・氏名（フリガナ）・生年月日・性別・電話（携帯）番号・

メールアドレス・希望のクラスを記入して下さい。



〒792-0031

新居浜市高木町2-60 総合福祉センター

健康体操教室係 ☎35-2940

締切日：令和7年3月21日（金） 当日消印有効

