

令和7年4月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



新年度が始まりました。今年度より、午後の行事は13時30分開始とさせていただきます。（サークル活動は今まで通りです）また、センター行事に参加してポイントをゲットするスタンプラリーを始めます。詳細はセンター内の掲示板をご覧ください。不明点は事務所へお問い合わせください。

POINT マークの付いた行事が対象です。



新しい行事が始まります！

日時：第2・第4木曜日 13:30～15:00

場所：娛樂室

内容：第2は月替わりで企画

第4は来月分のカレンダー作成（塗絵）

※今月の第2は説明会・茶話会です。

※誰でも参加できます。お気軽にお越しください！

POINT



工作教室

～トイレットペーパーの芯でこいのぼり工作～

日時：4月12日(土)・15日(火) 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室

定員：各回10名（先着順）4月1日予約開始

※詳細はセンター内の掲示ポスターをご参照ください。

※楽しく自分だけのこいのぼりを作ってみませんか？



フリーカラオケ

日時：4月11日(金)・25日(金) 13:30～15:30

場所：2階・大広間

※予約なしでご自由に参加できます。

POINT



体組成測定日

日時：4月19日(土)・21日(月) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室

※筋肉量・体脂肪量などが簡単に測定できます。



映画鑑賞会

①日時：4月 9日(水) 13:30～15:05～喜劇 団体列車～

②日時：4月18日(金) 13:30～15:00～喜劇 急行列車～

場所：2階・大広間

※詳細は、掲示板のポスターをご覧ください♪

POINT



第1回サークル会長協議会

日時：4月14日(月) 10:30～

場所：2階・大広間

対象：各サークルの会長



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30・13:30～15:00

場所：1階・生活相談

楽しくおしゃべりしませんか？

※日程は、左予定表及び掲示板のポスターをご覧ください！



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操をしています。楽しく体を動かしてみませんか？

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

内容：リズム体操やストレッチなど

※今月は、休みはありません。

※初めての方は、登録や説明がありますので、事務所までお声かけください。



午後のイキイキ体操

椅子に座って体操しています。

自分のできる範囲で楽しみながら、運動しませんか？

日時：4月16日(水)・30日(水) 13:30～14:30

場所：2階・大広間

内容：リンパマッサージやストレッチなど

※登録・予約なしでご自由に参加できます。

POINT



4月の予定				
日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	火	カフェ		マットサークル・花の会・陶芸
2	水		カフェ	
3	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
4	金	カフェ		カラオケ
5	土			カラオケ・絵手紙・クラフト
6	日	休 館 日		
7	月	カフェ		花の会・輪踊
8	火		カフェ	花の会・陶芸
9	水		映画鑑賞会	フラダンス
10	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
			(新)説明会・茶話会	
11	金		フリーカラオケ	カラオケ・クラフト
12	土	カフェ	工作教室	カラオケ・絵手紙・園芸
13	日	休 館 日		
14	月	サークル会長協議会	カフェ	輪踊
15	火		工作教室	マットサークル・花の会・陶芸
16	水	カフェ	午後体操	スクエアダンス
17	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸
		カフェ		
18	金		映画鑑賞会	カラオケ
19	土	体組成測定		カラオケ・絵手紙・クラフト
20	日	休 館 日		
21	月	体組成測定		花の会・輪踊
22	火		カフェ	花の会・陶芸
23	水	カフェ		フラダンス
24	木	楽レク・ふれあいデー		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
			(新)カレンダー作成	
25	金	すみのSOSサロン	フリーカラオケ	カラオケ
26	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
27	日	休 館 日		
28	月			花の会・輪踊
29	火	休 館 日(昭和の日)		
30	水		カフェ 午後体操	

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8:30～16:30
※感染予防の為、マスク・靴下着用にご協力をお願いします。

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】