

# なごみの里6月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

| 日  | 月                                                                                                     | 火                                                                                            | 水                                                                                          | 木                                                                                            | 金                                                                                              | 土  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | 2                                                                                                     | 3                                                                                            | 4                                                                                          | 5                                                                                            | 6                                                                                              | 7  |
|    |                                                                                                       |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                              | 誕生日会<br>    |    |
| 8  | 9                                                                                                     | 10                                                                                           | 11                                                                                         | 12                                                                                           | 13                                                                                             | 14 |
|    | あじさい見学<br>           | 誕生日会<br>    |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                |    |
| 15 | 16                                                                                                    | 17                                                                                           | 18                                                                                         | 19                                                                                           | 20                                                                                             | 21 |
|    |                                                                                                       |                                                                                              | お茶会<br> |                                                                                              | フラダンス<br> |    |
| 22 | 23                                                                                                    | 24                                                                                           | 25                                                                                         | 26                                                                                           | 27                                                                                             | 28 |
|    | ギター演奏<br>ヨン&カズ<br> | クローバー<br> |                                                                                            | 誕生日会<br> | 誕生日会<br>  |    |
| 29 | 30                                                                                                    |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                |    |
|    | GMT<br>            |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                |    |

## 祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

武智 富士子様  
中平 美鈴様  
鍋井 敏男様  
西本 節美様

昭和21年6月6日  
昭和21年6月11日  
昭和13年6月27日  
昭和16年6月29日

79 歳  
79 歳  
87 歳  
84 歳







# 6月の献立表



| 1(日)  | 2(月)                                                     | 3(火)                                                       | 4(水)                                                   | 5(木)                                                  | 6(金)                                                        | 7(土)                                                     |
|-------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|       | ・カレーライス<br>・チキンカツ<br>・サラダ<br>・福神漬け<br>・フルーツ              | ・ご飯<br>・スペインオムレツ<br>・オクラのおかか和え<br>・ポテトサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ | ・ご飯<br>・野菜の肉巻き<br>・きのこソテー<br>・グリーンサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ | ・ご飯<br>・魚のムニエル<br>・焼き茄子<br>・マカロニサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ  | ・炊き込みご飯<br>・豚バラの蒸し焼き<br>・いんげんの胡麻和え<br>・卵豆腐<br>・味噌汁<br>・フルーツ | ・ご飯<br>・麻婆豆腐<br>・かぼちゃの煮物<br>・春雨サラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ      |
| 8(日)  | 9(月)                                                     | 10(火)                                                      | 11(水)                                                  | 12(木)                                                 | 13(金)                                                       | 14(土)                                                    |
|       | ・ご飯<br>・鶏の唐揚げ<br>・茄子の煮物<br>・グリーンサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ     | ・ちらし寿司<br>・肉豆腐<br>・もずくきゅうり<br>・味噌汁<br>・フルーツ                | ・ご飯<br>・焼き魚<br>・青菜の煮びたし<br>・きゅうりの酢の物<br>・味噌汁<br>・フルーツ  | ・ご飯<br>・豚の生姜焼き<br>・かぼちゃサラダ<br>・冷奴<br>・味噌汁<br>・フルーツ    | ・ご飯<br>・ミルフィーユカツ<br>・きぬさやの卵とじ<br>・グリーンサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ  | ・ご飯<br>・魚のフライ<br>・スパゲティサラダ<br>・卵豆腐<br>・味噌汁<br>・フルーツ      |
| 15(日) | 16(月)                                                    | 17(火)                                                      | 18(水)                                                  | 19(木)                                                 | 20(金)                                                       | 21(土)                                                    |
|       | ・ご飯<br>・魚の南蛮漬け<br>・高野豆腐の煮物<br>・煮豆<br>・味噌汁<br>・フルーツ       | ・ご飯<br>・厚揚げステーキ<br>・切り干し大根の煮物<br>・もずくきゅうり<br>・味噌汁<br>・フルーツ | ・ご飯<br>・肉じゃが<br>・ホウレン草のおひたし<br>・卵豆腐<br>・味噌汁<br>・フルーツ   | ・ご飯<br>・和風ハンバーグ<br>・卵サラダ<br>・高野豆腐の煮物<br>・味噌汁<br>・フルーツ | ・カレーライス<br>・ムニエル<br>・サラダ<br>・福神漬け<br>・フルーツ                  | ・ご飯<br>・鶏の照り焼き<br>・アスパラのソテー<br>・マカロニサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ |
| 22(日) | 23(月)                                                    | 24(火)                                                      | 25(水)                                                  | 26(木)                                                 | 27(金)                                                       | 28(土)                                                    |
|       | ・ご飯<br>・ハンバーグ<br>・ホウレン草のソテー<br>・卵豆腐<br>・味噌汁<br>・フルーツ     | ・ご飯<br>・酢豚<br>・焼き茄子<br>・トマトサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ            | ・ご飯<br>・筑前煮<br>・卵焼き<br>・煮豆<br>・味噌汁<br>・フルーツ            | ・ちらし寿司<br>・鶏の香草焼き<br>・グリーンサラダ<br>・味噌汁<br>・フルーツ        | ・赤飯<br>・豚肉のニラ炒め<br>・ひじきの煮物<br>・きゅうりの酢の物<br>・味噌汁<br>・フルーツ    | ・カレーライス<br>・ささみソテー<br>・トマトサラダ<br>・福神漬け<br>・フルーツ          |
| 29(日) | 30(月)                                                    |                                                            |                                                        |                                                       |                                                             |                                                          |
|       | ・ご飯<br>・肉じゃが<br>・もずくきゅうり<br>・ほうれん草の胡麻和え<br>・味噌汁<br>・フルーツ |                                                            |                                                        |                                                       |                                                             |                                                          |

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。  
                     : は誕生日会です。



忘れ物のお知らせです。  
 紺色ナイロンジャンパー・サイズはM  
 胸元に刺繍があります。  
 心当たりのある方は職員にお声かけ下  
 さい。宜しくお願いします。



(胸元の刺繍)



