

令和7年6月号 センターだより



シニア交流センター上部
〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



第1回 なんでもやろう会

～書道・ペン習字～ **POINT**

日時：6月18日(水) 10:30～12:00
場所：1階・娯楽室

道具・半紙・お手本などは各自用意ください。
講師はつきません。
どなたでも参加できます。

健康講座～軽スポーツ教室～ **POINT**

日時：6月4日(水) 13:30～15:30

場所：2階・大広間

講師：楽SPO船木

※詳細は、掲示板のポスターをご覧ください。



ポイントカード **POINT**

4月からセンター行事に参加してポイントをゲットするスタンプラリーが始まりました。マークが付いた行事が対象です。不明点は事務所へお問い合わせください。

工作教室『コサージュ作り』

日時：6月23日(月)、24日(火) 13:30～15:30

場所：1階・生活相談室

内容：はぎれや古着で作るコサージュ

定員：各回10人(先着順) 6月1日予約開始

※詳細はセンター掲示ポスターをご参照下さい。



★6月の予定★

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	日	休 館 日		
2	月		カフェ	花の会・輪踊
3	火	カフェ		マットサークル・花の会・陶芸
4	水	カフェ	スポーツ教室	
5	木		楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
6	金	健康教室		カラオケ
7	土			カラオケ・絵手紙・クラフト
8	日	休 館 日		
9	月			花の会・輪踊・短歌
10	火		カフェ	花の会・陶芸
11	水	カフェ		フラダンス
12	木	カフェ	楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
13	金		フリーカラオケ	カラオケ・クラフト
14	土			カラオケ・絵手紙・園芸
15	日	休 館 日		
16	月		カフェ	花の会・輪踊
17	火			マットサークル・花の会・陶芸
18	水	カフェ なんでもやろう会	午後の体操	スクエアダンス
19	木		楽レク	カラオケ・陶芸
20	金		映画鑑賞会	カラオケ
21	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
22	日	休 館 日		
23	月	カフェ・体組成	工作教室	花の会・輪踊
24	火	カフェ・体組成	工作教室	花の会・陶芸
25	水		午後の体操	フラダンス
26	木		楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
27	金	すみのSOS	フリーカラオケ	カラオケ
28	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
29	日	休 館 日		
30	月			花の会・輪踊

※全開館日：囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8:30～16:30
※感染予防のため、マスク・靴下着用にご協力をお願いします。

健康教室 ～一緒にお散歩しよう～

日時：6月6日(金) 10:30～12:30

場所：ハンザイミネジィ(昼食)

※詳細は、掲示板のポスターをご覧ください。



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30

又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室

※日程は、左予定表及び掲示板のポスターをご覧ください。



映画観賞会～四つの恋の物語～ **POINT**

日時：6月20日(金) 13:30～15:00

場所：2階・大広間

上映の5分前にラジオ体操をします。

※どなたでも参加できます。



楽レクふれあいデー **POINT**

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室

内容：5日脳トレ・12日・19日工作・26日カレンダー

※参加希望者は、お気軽に事務所までお声かけください。



もくもくクラブ **POINT**

日時：第2・4木曜日 13:30～15:00

場所：1階・娯楽室

内容：ゲーム・ぬりえなど

※どなたでも参加できます。



フリーカラオケ **POINT**

日時：6月13日(金)・27日(金) 13:30～15:30

場所：2階・大広間

※どなたでも参加できます。



体組成測定日

日時：6月23日(月)・24日(火) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室

内容：筋肉量、体脂肪、体内年齢などを測定します。



午後のイキイキ体操 **POINT**

日時：6月18日(水)・25日(水) 13:30～14:30

場所：2階・大広間

内容：リンパマッサージやストレッチなど



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操しています。楽しく健康づくりしてみませんか？

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

内容：リズム体操やストレッチなど



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】