

なごみの里7月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フラネタリウム 			ギター演奏 ヨン&カズ 	
6	7	8	9	10	11	12
						
13	14	15	16	17	18	19
				誕生日会 		
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	誕生日会 					

祝 今月のお誕生日

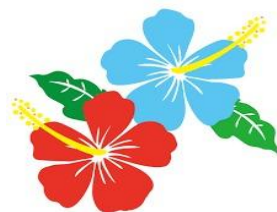
～おめでとうございます

- ・伊東 八重子 様 昭和10年7月20日(90)
- ・石川 千代子 様 昭和2年7月26日(98)





7月の献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・かぼちゃサラダ ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・肉じゃが ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・春雨サラダ ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ポテトサラダ ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・炒り豆腐 ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
6(月)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・茄子の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚ソテー ・青梗菜の炒め物 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・ジャーマンポテト ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・スペインオムレツ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・切り干し大根の煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・えびと野菜のかき揚げ ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	・ご飯 ・魚のフライ ・春雨サラダ ・青梗菜炒め ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・ポテトサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・切り干し大根の煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・焼き魚 ・スパゲッティサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・焼き魚 ・ミルフィーユカツ ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・大根の煮物 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	・カレーライス ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・チキンカツ ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のホイル焼き ・茄子の煮物 ・アスパラガスサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚肉の焼き肉風 ・切り干し大根の煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・卵豆腐 ・ひじきと大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・トマトサラダ ・にんじんしりしり ・味噌汁 ・フルーツ
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
	・ちらし寿司 ・豚の冷しゃぶ ・白和え ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ササミソテー ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・高野豆腐の煮物 ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鮭の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物 ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・フルーツ		

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

 : は誕生日会です。

