

令和7年 6月号
センターだより

シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



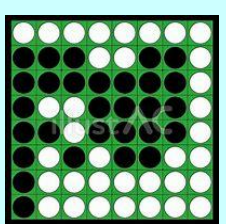
おたっしゃくらぶ
ゲーム大会

日時：6月11日(水)
10:30~11:30

場所：2階大広間

チームで戦います！





映画会 釣りバカ日誌5

日時：6月26日(木)13:00~14:36

場所：1階 ビリヤード室



第2回スマホ講座開催のご案内

日時：6月12日(木)
10:30~11:30

場所：1階健康相談室

講師：谷本 道子先生



(先着5名で締め切らせていただきます)
「使い方がわからない～」を解消できるかも！

お楽しみ教室

日時：6月 3日(火)
10日(火)
17日(火)
24日(火)
10:30~11:30

場所：1階健康相談室

フリーカラオケ

日時：6月 4日(水)
18日(水)
25日(水)
13:00~15:00

場所：2階大広間

どなたでも参加できます。

体組成測定

健康のバロメーターチェックしてみませんか！！

日時：6月 2日(月) 13:00~14:00
5日(木) 10:00~10:30

場所：1階図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか～



ほっとカフェ

開催日：月 水 10:00~11:30
金 13:30~15:00

場所：1階健康相談室



健康体操について

心と体のリフレッシュ！健康体操へ来てみませんか

日時：月曜日～土曜日：9:00~9:50

場所：2階大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操
ラバー・ダンベル体操 など

お休み：6月11日(水)
おたっしゃくらぶのため



日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	日	休 館	日
2	月	ほっとカフェ 体組成測定	陶芸
3	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
4	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
5	木	体組成測定	
6	金	ほっとカフェ	
7	土		陶芸 ソーイング
8	日	休 館	日
9	月	ほっとカフェ	陶芸
10	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
11	水	おたっしゃくらぶ ほっとカフェ	陶芸
12	木	スマホ教室 いっしょに遊ぼう会	ハーモニカ
13	金	ほっとカフェ	
14	土		陶芸 みんなで作ろう
15	日	休 館	日
16	月	ほっとカフェ	陶芸
17	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
18	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
19	木		うきしま川柳
20	金	ほっとカフェ	
21	土		陶芸 ソーイング
22	日	休 館	日
23	月	ほっとカフェ	陶芸
24	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
25	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
26	木	映画会 いっしょに遊ぼう会	ハーモニカ
27	金	ほっとカフェ	
28	土		陶芸
29	日	休 館	日
30	月	ほっとカフェ	陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間（午前8:30～午後4:30）

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】