



# 令和7年7月号 センターだより

シニア交流センター上部

〒792-0841  
新居浜市中筋町1丁目6番8番  
TEL・FAX (0897) 43-6338



## 新居浜高专奇術部による **POINT**

### ジャグリング&手品ショー

日 時：7月12日(土) 13:30~15:00  
場 所：2階大広間



華麗な技と不思議な現象をお楽しみください。  
※雨天時は、映画鑑賞会（波止場の鷹）に変更になります。

## 第2回なんでもやろう会 **POINT**

～書道・ペン習字～

日時：7月16日(水) 10:30~12:00  
場所：1階・生活相談室  
※道具・半紙・お手本などは各自ご用意下さい。



## 映画鑑賞会～帰らざる波止場～ **POINT**

日時：7月18日(金) 13:30~15:00  
場所：2階・大広間



## 盆踊り練習日 **POINT**

日 時：7月7日(月)・14日(月)・28日(月)  
13:00~14:00  
場 所：2階・大広間



※8月4日(月)の盆踊り大会にむけて練習します。

## 楽レクふれあいデー **POINT**

日時：毎週木曜日 13:30~15:00  
場所：1階・生活相談室  
内容：脳トレ・工作・カレンダーづくりなど



## もくもくクラブ **POINT**

日時：第2・4木曜日 13:30~15:00  
場所：1階・娯楽室  
内容：ゲーム・工作・ぬりえなど



## フリーカラオケ **POINT**

日時：7月4日(金)・25日(金) 13:00~15:00  
場所：2階・大広間



## コミュニティカフェ

時間：10:00~11:30又は13:30~15:00  
場所：1階・生活相談室



## 体組成測定

日時：7月26日(土)・28日(月) 10:00~10:30  
場所：1階・生活相談室



## 午後のイキイキ体操 **POINT**

日時：7月16日(水)・30日(水) 13:30~14:30  
場所：2階・大広間



## 健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の  
2グループに分かれて体操しています。  
日時：月曜日~土曜日 9:00~10:00  
場所：2階・大広間



## わくわくポイントカード

**POINT** マークが  
付いた行事に参加して  
ポイントをゲットしよう。  
貯まったポイントは、  
景品と交換できます。



↓ 7月の予定 ↓				
日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	火	カフェ		マットサークル・花の会・陶芸
2	水	カフェ		
3	木		楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
4	金		フリーカラオケ	カラオケ
5	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
6	日	休 館 日		
7	月		カフェ 盆踊り練習	花の会・輪踊
8	火			花の会・陶芸
9	水	カフェ		フラダンス
10	木	カフェ	楽レク もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
11	金			カラオケ・クラフト
12	土		ジャグリング 手品ショー	カラオケ・絵手紙・園芸
13	日	休 館 日		
14	月		盆踊り練習	花の会・輪踊・短歌
15	火		カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
16	水	カフェ なんでもやろう会	午後の体操	スクエアダンス
17	木		楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
18	金		カフェ 映画鑑賞会	カラオケ
19	土			カラオケ・絵手紙・クラフト
20	日	休 館 日		
21	月	休 館 日(海の日)		
22	火			輪踊・花の会・陶芸
23	水	カフェ		フラダンス
24	木		楽レク もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
25	金	すみのSOS カフェ	フリーカラオケ	カラオケ
26	土	カフェ 体組成測定		カラオケ・絵手紙・クラフト
27	日	休 館 日		
28	月	カフェ 体組成測定	盆踊り練習	花の会・輪踊
29	火			花の会・陶芸
30	水		カフェ 午後の体操	
31	木	カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
※全開館日		囲碁・将棋・ビリヤード		
※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。				
※ご利用時間：8:30~16:30				