

なごみの里9月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			誕生日会 			
7	8	9	10	11	12	13
		クローバー 	運動会 			
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 			ギター演奏 GMT 	ギター演奏 ヨン&カズ 	
21	22	23	24	25	26	27
	消防訓練 誕生日会 					
28	29	30	31			

祝 今月のお誕生日 ～おめでとうございます～

・太田 一英 様 昭和15年9月3日(85歳)

・松木 鶴恵 様 大正11年9月25日(103歳)





9月の献立表



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・かぼちゃサラダ ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・ジャガイモのそぼろ煮 ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・豚の冷しゃぶ ・かぼちゃの煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ササミソテー ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・里芋の煮っころがし ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・酢豚 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	・ご飯 ・小エビと野菜のかき揚げ ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉じゃが ・ほうれん草の胡麻和え ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の香草焼き ・ジャーマンポテト ・コールスローサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ムニエル ・ポテトサラダ ・きのこソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚とキャベツの味噌炒め ・ニラ玉 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・煮魚 ・白和え ・焼き茄子 ・味噌汁 ・フルーツ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	・赤飯 ・焼き魚 ・ひじきの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ミルフィーユカツ ・トマトサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・茄子のピリ辛煮 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・かぼちゃの煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・高野豆腐の煮物 ・大根サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・切り干し大根の煮物 ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	・ちらし寿司 ・豚の生姜焼き ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・芋炊き ・卵焼き ・オクラのおかか和え ・フルーツ	・カレーライス ・ササミフライ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・焼き魚 ・ひじきの煮物 ・きゅうりの酢のもの ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・ほうれん草の胡麻和え ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・チキン南蛮 ・卵豆腐 ・きゅうりとツナの和え物 ・味噌汁 ・フルーツ
28(日)	29(月)	30(火)				
	・ご飯 ・ハンバーグ ・シーザーサラダ ・ブロッコリーのおかか和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・高野豆腐の煮物 ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・フルーツ				

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

は誕生日会です。

