

令和7年9月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



健康講座

日 時：9月30日（火）13：00～14：00

講 師：愛媛労災病院 作業療法士 山下凌平氏

『腰痛、ひざ痛予防体操と工夫』

※ご参加お待ちしております。

※詳細はポスターでお知らせします。

趣味の教室

～ハロウィンかぼちゃを作ろう～

日 時：9月20日（土）10：10～12：00

定 員：15名 ※事前申込が必要です。

参加料：無料

※詳細は事務所まで。

9月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
2	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
3	水	人権講座	草笛・ともえ会
4	木	体組成測定	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
5	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
6	土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
7	日	休 館 日	
8	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
9	火	わいわいレクデー 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛・川西トワール
10	水	カフェかわにし	ともえ会
11	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会
12	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
13	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
14	日	休 館 日	
15	月	休 館 日（敬老の日）	
16	火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
17	水	カフェかわにし	
18	木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
19	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
20	土	趣味の教室 フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
21	日	休 館 日	
22	月		ハニーレモン・あさがお
23	火	休 館 日（秋分の日）	
24	水	カフェかわにし	ともえ会
25	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこここ書道会
26	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
27	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
28	日	休 館 日	
29	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
30	火	わいわいレクデー カフェかわにし 健康講座	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール

全開館日



将棋

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間（午前8：30～午後4：30）

人権擁護啓発講座

～マスコットまもるくんを作ろう～

開催日：9月3日（水）

時 間：10：10～11：30

場 所：生活相談室



フリーカラオケ

みんなで楽しく歌いましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：13：00～15：00

時間を延長しました。
是非来てね。



コミュニティカフェ

楽しくおしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：10：00～11：30

13：30～15：00



わいわいレクデー

毎週火曜日 13：30～14：30

わいわい楽しく集いませんか。



体組成測定

・一般利用者

4日（木）10：00～10：30

13：00～14：00

・福祉バス利用者

9日（火）13：30～14：30



健康体操

まだまだ暑い日が続いています。

体操で、リフレッシュしませんか？

月曜日～土曜日 9：00～10：00

リズム体操やステップ体操、ボール、ダンベルなど。



シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。