



令和7年9月号 センターだより

シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



ふれあい健康教室（野外活動）

日時：9月26日(金)・10月1日(水) 9:00～15:40

行先：香川県・四国水族館

締切：9月12日(金)

抽選(応募多数の場合)は、9月13日(土) 10:20～



楽レクふれあいデー

参加者募集中 

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室

脳トレ、手芸工作、塗り絵付きカレンダー など

その他にも季節に合った作品などを作成しています。

体験、見学大歓迎です！

ご連絡、ご参加をお待ちしています。



9月の予定

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	月	カフェ		花の会・輪踊
2	火			マットサークル・花の会・陶芸
3	水	防災教室		
4	木	カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
5	金		フリーカラオケ	カラオケ
6	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
7	日	休 館 日		
8	月	サークル会長協議会	カフェ	花の会・輪踊・短歌
9	火			花の会・陶芸
10	水	カフェ		フラダンス
11	木		楽レク・もくもくビリヤード大会	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
12	金		午後の体操	カラオケ
13	土	抽選日 カフェ		カラオケ・絵手紙・園芸
14	日	休 館 日		
15	月	休 館 日(敬老の日)		
16	火	体組成測定 カフェ		花の会・陶芸・輪踊
17	水	体組成測定 カフェ	午後の体操	スクエアダンス・書道
18	木		楽レク	カラオケ・陶芸
19	金			カラオケ
20	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
21	日	休 館 日		
22	月		カフェ	花の会・輪踊
23	火	休 館 日(秋分の日)		
24	水	カフェ	フリーカラオケ	フラダンス
25	木		楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
26	金	すみのSOS 野外活動		カラオケ
27	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
28	日	休 館 日		
29	月	カフェ		花の会・輪踊
30	火	カフェ		輪踊・花の会・マットサークル

※全開館日：囲碁・将棋・ビリヤード
※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8:30～16:30

もくもくクラブ

日時：第2・第4木曜日 13:30～15:00

場所：1階・娯楽室



防災教室

日時：9月3日(水) 10:00～11:00

場所：2階・大広間



サークル会長協議会

日時：9月8日(月) 10:00～11:00

場所：1階・生活相談室



映画観賞会

日時：9月19日(金) 13:30～15:30

場所：2階・大広間

内容：甦る大地 石原裕次郎主演作



フリーカラオケ

日時：9月5日(金)・24日(水) 13:30～15:30

場所：2階・大広間



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



健康体操

2グループに分かれて体操をしています。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

休み：9月26日(金) 野外活動のため



午後のイキイキ体操

日時：9月12日(金)・17日(水) 13:30～14:30

場所：2階・大広間



体組成測定日

日時：9月16日(火)・17(水) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



わくわくポイントカード

 マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】

