

令和7年10月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syaky.jp



3所踊り合流大会

日 時：10月29日(水) 10:30～14:00

場 所：大広間

各センターの踊りのお披露目会です。
興味のある方は、是非ご参加下さい。

秋の野外活動

日 時：10月24日(金) 8:30～16:15

行 先：松山方面

※詳細はポスターでお知らせします。



10月の予定



日 曜	センター行事 他	サークル 利用
1 水	カフェかわにし	ともえ会
2 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
3 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
4 土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
5 日	休 館 日	
6 月	体組成測定	ハニーレモン・あさがお
7 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
8 水	健康教室	カフェかわにし
9 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこにこ書道会
10 金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
11 土	カフェかわにし	フリーカラオケ
12 日	休 館 日	
13 月	休 館 日(スポーツの日)	
14 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
15 水	カフェかわにし	カフェかわにし
16 木		
17 金	カフェかわにし	囲碁クラブ
18 土		
19 日	休 館 日	
20 月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
21 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
22 水		ともえ会
23 木	フリーカラオケ	陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこにこ書道会
24 金	野外活動	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
25 土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
26 日	休 館 日	
27 月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
28 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
29 水	3所おどり	
30 木	カフェかわにし	フリーカラオケ
31 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会

全開館日

将棋



当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間(午前8:30～午後4:30)

健康教室に参加しませんか

日 時：10月8日(水) 10:15～12:00

場 所：大広間

内 容：レク式体力測定

～自分の体力を知ろう～

※詳細はポスターでお知らせします。



映写会 ～お早よう～

日 時：10月15日(水)

10:10～11:43

出 演：佐田啓二・久我美子

※戦後の庶民の生活をコミカルに描いた作品です。



フリーカラオケ

みんなで楽しく歌いましょう。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：13:00～15:00



コミュニティカフェ

楽しくおしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：10:00～11:30

13:30～15:00



わいわいレクデー

わいわい楽しく集いませんか!?

脳トレや簡単な創作を行っています。

毎週火曜日 13:30～14:30



体組成測定

・一般利用者

6日(月) 10:00～10:30

13:00～14:00

・福祉バス利用

28日(火) 13:30～14:30



毎日元気に健康体操しませんか

秋の食べ物が、おいしくなってきました。

朝の体操で、さらに元気になりましょう。

月曜日～土曜日 9:00～10:00 大広間

リズム体操やステップ体操など

※ 24日と29日は、行事のためお休みです。

