

# 令和7年10月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



工作教室「ハロウィン飾り」

日時：10月3日(金)・11日(土)

13:30~15:00

場所：1階・生活相談室

内容：折り紙でハロウィンキャラクターを作成



今回の見本です。

なんでもやろう会

POINT

日時：10月7日(火) 13:30~14:30

場所：1階・生活相談室

内容：レクリエーション(脳トレゲームなど)



健康教室「お散歩をしよう!」

POINT

日時：10月21日(火) 10:30~12:30

行先：バンザイミネジィ(要予約)



映画鑑賞会

POINT

日時：10月24日(金) 13:30~15:30

場所：2階・大広間

内容：続・美空ひばりの三役競艶雪之丞変化



フリーカラオケ

POINT

日時：10月10日(金)・22日(水) 13:30~15:30

場所：2階・大広間



楽レクふれあいデー

POINT

日時：毎週木曜日 13:30~15:00

場所：1階・生活相談室



もくもくクラブ

POINT

日時：第2・第4木曜日 13:30~15:00

場所：1階・娯楽室



コミュニティカフェ

時間：10:00~11:30又は13:30~15:00

場所：1階・生活相談室



体組成測定

日時：10月25日(土)・27日(月) 10:00~10:30

場所：1階・生活相談室



午後のイキイキ体操【椅子で体操】

POINT

日時：10月8日(水)・29日(水) 13:30~14:30

場所：2階・大広間



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれて体操しています。

日時：月曜日~土曜日 9:00~10:00

場所：2階・大広間

10月1日(水)・17日(金)の体操はお休みです。



わくわくポイント

POINT

マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。



★10月の予定★				
日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	水	ふれあい健康教室(野外活動)		
2	木		楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
3	金		工作教室	カラオケ
4	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
5	日	休館日		
6	月		カフェ	花の会・輪踊
7	火		なんでもやろう会	花の会・陶芸
8	水	カフェ	午後の体操	フラダンス
9	木	カフェ	楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
10	金		フリーカラオケ	カラオケ
11	土		工作教室	カラオケ・絵手紙・園芸
12	日	休館日		
13	月	休館日(スポーツ日)		
14	火		カフェ	輪踊・花の会・陶芸
15	水	カフェ		スクエアダンス・書道
16	木		楽レク	陶芸
17	金			
18	土			絵手紙・クラフト
19	日	休館日		
20	月		カフェ	花の会・輪踊・短歌
21	火	健康教室		マットサークル・花の会・陶芸
22	水	カフェ	フリーカラオケ	
23	木	カフェ	楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
24	金	すみのSOS	映画鑑賞会	カラオケ
25	土	体組成測定 カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
26	日	休館日		
27	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊
28	火		カフェ	花の会・マットサークル・陶芸
29	水		午後の体操	フラダンス
30	木	カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
31	金		カフェ	カラオケ

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。  
※ご利用時間：8:30~16:30

