



『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。（10月1日～3月31日）

令和7年 10月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



野外活動

日時：10月31日(金)
9:00～16:30 (8:50集合)
場所：砥部方面
たくさんの応募お待ちしております🌸
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。



おたっしゃくらぶ（生きがい支援講座）

村上三絃道さんによる

津軽三味線と民謡コンサート

日時：10月8日（水）10:15～11:30
場所：2階大広間



チャレンジ教室

日時：10月3日(金)10:15～11:30
場所：2階大広間
内容：筋膜炎リリースストレッチを体感しましょう。
定員：先着15名
定員になり次第締め切らせていただきます。
初めての方でも、お気軽に参加できます。
ジャージなどの動きやすい服装でご参加下さい。



映写会『絶唱』

開催日：10月30日（木）13:00～14:36
場所：1階 ビリヤード室
主演：山口百恵・三浦友和



気まぐれ教室の開催

日時：10月10日（金）10:15～11:30
場所：1階健康相談室
内容：おしゃれは指先から～ネイルを楽しもう～
募集人数：5名（先着順）



第6回スマホ教室開催のご案内

日時：10月23日（木）10:30～11:30
場所：1階健康相談室
講師：谷本 道子先生
募集人数：5名
（先着5名で締め切らせていただきます）
「使い方がわからない～」を解消できるかも！



体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか！！

日時：10月2日（木）10:00～10:30
6日（月）13:00～14:00
場所：1階 事務所
どなたでも、予約なしで測定できます。



健康体操

心と体のリフレッシュ！健康体操へ来てみませんか

日時：月曜日～土曜日：9:00～9:50
場所：2階大広間
健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操
ラバー・ダンベル体操 など
お休み：10月8日(水)おたっしゃくらぶのため
10月31日(金)野外活動のため



フリーカラオケのご案内

日時：10月 1日（水）
15日（水）
22日（水）
13:00～15:00
場所：2階 大広間
どなたでも参加できます。



お楽しみ教室

日時：10月 7日（火）
14日（火）
21日（火）
28日（火）
10:30～11:30
場所：1階 健康相談室



ほっとカフェ

開催日：月 水 10:00～11:30
金 13:30～15:00

※10月8日(水)津軽三味線と民謡コンサートのためお休みです。



10月の予定			
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
2	木	体組成測定	
3	金	チャレンジ教室	ほっとカフェ
4	土		陶芸 ソーイング
5	日	休 館 日	
6	月	ほっとカフェ	体組成測定 陶芸
7	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
8	水	おたっしゃくらぶ (津軽三味線演奏会)	陶芸
9	木		いっしょに遊ぼう会
10	金	気まぐれ教室	ほっとカフェ
11	土		陶芸 みんなで作ろう
12	日	休 館 日	
13	月	休 館 日（スポーツの日）	
14	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
15	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
16	木		
17	金		ほっとカフェ
18	土		陶芸
19	日	休 館 日	
20	月	ほっとカフェ	陶芸
21	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
22	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
23	木	スマホ教室	いっしょに遊ぼう会 うきじま川柳会
24	金		ほっとカフェ
25	土		陶芸
26	日	休 館 日	
27	月	ほっとカフェ	陶芸
28	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
29	水	ほっとカフェ	陶芸
30	木		映写会
31	金	野外活動	
		ほっとカフェ	

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

センターからのお願い



入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用いただけます。

☆利用時間（午前8:30～午後4:30）

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】