



角野 社協だより

令和7年7月1日発行
第176号
社会福祉協議会
角野支部
(4、7、10、1月発行)

令和7年度支部総会(5月15日)報告

【7年度基本方針】

新居浜市社会福祉協議会は「ともに生きる豊かな地域社会」を基本理念としています。社協角野支部においても高齢者福祉事業、子育て支援事業、関係団体助成などを基本事業として、地域福祉に取り組んでまいります。我々を取り巻く環境は徐々に変わっておりありますが、本年度も引き続き地域の皆さんのご理解とご協力を得ながら関係機関、団体などと連携・協働し、高齢者福祉・児童福祉に福祉関係者と共に福祉活動を進め、より良い地域づくりを目指します。

1 福祉のまちづくり推進

○「角野校区連合自治会」「角野校区老人クラブ連合会」「角野校区民生児童委員協議会」「すみの見守りSOSネットワーク協議会」「角野校区防災会」との連携・協働
○各種団体の地域活性化・福祉活動の推進助成及び連携

2 高齢者福祉対策の推進

○独居高齢者の見守り活動推進、「高齢者生き生きサロン」の開催、「福祉赤飯」配食、金婚夫婦記念品贈呈、角野校区老人クラブ連合会活動への協力助成

3 児童福祉対策の推進

○子育てサロン「すみのつこランド」の開催(年10回)、新生児に「赤ちゃん用ウエットティッシュ」配布

4 校区行事等への連携・協働

○「すみの親子ウォークラリー」「すみの夏祭り」「角野校区文化祭」「シェイクアウト訓練」「角野校区防災訓練」「こうど送り」や公民館行事の参加

5 支部組織の強化と運営体制の充実

○校区関係機関・諸団体との連携強化
○県・市等関係諸機関の大会・行事に参加
○各種研修会の実施・参加
○社協だより(年4回)の発行

6年度支出及び7年度予算

	会議費	事務費	事業費	研修費	広報費	諸支出	繰越金	予備費	合計
6年度支出	1,798	28,550	1,086,662	15,000	52,605	307,900	1,103,089	0	2,595,604
7年度予算	20,000	40,000	1,450,000	100,000	70,000	300,000	0	651,139	2,631,139

7年度

役員・理事・監査・顧問

社協角野支部役員改選が次の通り承認されました。

※新は新任、敬称略、順不同

〈役員〉

支部長	鴻上 伸一
支部長代行	横山 泰茂
事務局長	伊藤 幸一
事務局次長	市原 智明
副支部長	荻山 陽志
副支部長	福田 浩志
副支部長	曾我部美由紀
副支部長	伴野 公博
会計部長	本田 郁代
児童福祉部長	高橋 益美
女性部長	近藤 満子
女性副部長	近藤 恵美子
女性副部長	中西 ルミ
会計監査	伊藤しのぶ
会計監査	渡邊優津子
顧問	杉本 真泉
顧問	大條 雅久

〈理事〉

藤田 俊治	山中 貢
小野 剛	池上 尚応
杉下 卓也	寺村 伸治
伊東日出子	宇都宮初代
直野真寿美	本宮 末治(新)
曾我部康志	本田 龍朗(新)

見守り推進員

次の皆さんが地域の独居高齢者の方々の見守り活動をされております。宜しくお願ひ致します。

※順不同、敬称略

伊藤しのぶ(角野新田)	石川 京子(角野新田)	西森 智子(北内)	木村 佳子(北内)	白石久美子(北内)	島本 真弓(北内)	佐々木 縁(吉岡)	今村知代子(中西)	石川 直(中筋)	片岡 幸子(山根)	宇都宮初代(中西)	池田 ヨ子(西連寺)	藤田ユキエ(西連寺)	高橋 益美(西連寺)	直野 鈴香(中筋)	宝田 早苗(宮原)	原 健介(喜光地)	河上 繁(土橋)	伊藤 茂利(中村)	三浦 淳子(山田)	日野 玲子(篠場)	川上 重廣(篠場)	伊東日出子(山田)	瀧本 教生(立川)
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	------------	------------	------------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

当日参加 OK! 「すみのっこランド」

子育て中のお母さん、保護者の皆様、お子様たちと一緒におもちゃ遊び、工作、体操などを楽しみながら子育て交流を深めませんか！今年度は5月13日（火）にスタートしました。対象は角野校区の未就園児の親子です。お茶やお土産グッズやおやつなども用意しています。予定表は下記の通りです。**参加費不要、申込み不要**です。お誘い合わせてお気軽にご参加ください！

飛び入り歓迎！ 当日歓迎！ ♥♥♥♥

予定がやむなく変更せざるを得ないこともありますが、ご了承願います。その時は「社協だより」や「角野公民館だより」を通じてご連絡させていただきます。

予定表（7月～）

月 日	内 容	場 所
7月 8日（火）	プールで遊ぼう（水着用意）	角野公民館
9月 9日（火）	親子で作ろう（敬老の日プレゼント）	角野公民館
10月20日（月）	3支部（中萩・大生院）と合同運動会	上部児童センター
11月11日（火）	お外で遊ぼう	角野保育園
12月 9日（火）	クリスマス会	角野公民館
1月13日（火）	上部児童センターの先生と楽しく	角野公民館
2月10日（火）	作って遊ぼう！お雛様	角野公民館
3月10日（火）	思い出アルバム（スナップ写真持参）	角野公民館

社協の特別会員（1口 1,000 円以上）加入のお願い

今年も住民会員（会費 1 口 100 円）、特別会員（会費 1 口 1,000 円以上）法人会員（1 口 10,000 円以上）、組織・団体会員（1 口 5,000 円以上）をお願いしていますが、近年会員、会費とも減少の一途が続いています。特に**特別会員の加入**とご支援を賜りますようお願いを申し上げます。社会福祉協議会は誰もが安心して暮らすことができる街づくりを目指す団体です。本会では活動の財源と活動への参加とご支援をいただくために社協会員（住民会員、特別会員、法人会員、組織・団体会員）制度を設けています。どうか本会へ一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

*自治会長様や角野社協の役員又は市社協（電話 0897-

32-8129）までご連絡ください。年中いつでも受け付けています。



「第1回（5月13日 すみのっこランド）」

医療シリーズ



寝言の話

眠っているはずの家族があまりはっきりと話すので、起きていると思って返事をしたら実は寝言であったとか、あるいはあまりに奇想天外な寝言を聞いて、笑ってしまったことがあると思います。

特に問題がない寝言は、子供の頃に多く見られます。成長とともにだんだんと回数や長さが減り、25歳を過ぎるとほとんどなくなります。大人にみられる寝言は女性より男性に多く、家系的に寝言をよく言う家族というものがあるようです。

また、夢を見ているときに寝言が多いとは限りません。夢を見ていることが多いレム睡眠のときですら、寝言を言っているときに夢を見ている割合は8割程度と考えられています。一方ノンレム睡眠（脳の睡眠）のときの寝言は2～5割程度です。

寝言の内容は、睡眠の種類によって違ってきます。体が休んで脳が活動しているレム睡眠での寝言は感情豊かな内容が多く夢の内容と関係深いものが良く聞かれます。一方、脳が休んでいるノンレム睡眠のときには、日常生活での出来事に関するものが多く夢との関連はあまり見られないようです。

一方で、病気が原因で起きる寝言もあります。普段は寝言を言わない人でもインフルエンザなどで高い熱がでると寝言を言うことがあります。ただし、この中には意識が朦朧とした状態で話すうわごととも含まれています。

ストレスも寝言の原因になります。強いストレスにさらされると、寝言の回数や程度が増えます。死ぬほどの事故や事件に巻き込まれたときに起こる、外傷後ストレス障害ではより深刻で、悪夢を見てうなされることが良くあります。

中高年に多い睡眠時無呼吸症候群でも、寝言が見られます。うめき声や喘ぎ声のことが多く、はっきりした単語はあまり聞かれませんが、寝言にいきなり呼吸停止を伴うときはこの病気が疑われます。

レム睡眠行動障害でも寝言をよく言います。この病気は、夢の中での動きをそのまま現実世界でもやってしまうもので、初老期以降の男性が時々かかります。本人や隣で寝ている人がケガをすることがありますから、中高年になってから寝言が増えるようなら、睡眠障害の専門医療機関で相談してください。

ナルコレプシーの患者さんにも、寝言が良く聞かれます。寝言の内容は感情的なものが多く、しばしば悪夢を伴います。ナルコレプシーは若い頃に発症し、笑ったり怒ったりすると、急に体の力が抜けたり、寝入りばなに幻想を見たり、金縛りにあったりします。

子供の寝言で多いのが、夜驚症です。寝言というより、叫び声や悲鳴を上げて目を覚まします。同時に脈拍が早くなったり呼吸があらなくなったりなど、自律神経の症状も見られます。子供の場合は、夜驚症であっても思春期までに多くの場合自然とよくなるので、あわてず優しく接してあげてください。成人の場合、寝言の原因がはっきりしているのなら、まず、それを取り除きます。強いストレスから寝言が増えていると考えるなら、ストレスを減らして、ストレスにうまく対処する方法を学びましょう。また、さまざまな薬の副作用にも、寝言があります。抗うつ薬や気分安定薬、抗精神薬、抗パーキンソン病薬、心不全治療薬、胃潰瘍治療薬、抗腫瘍薬、抗結核薬などを飲んでいて寝言が増えたような場合は、主治医に相談してみてください。

寝言の他にも何か症状を伴うときは、病気が原因の寝言の可能性もあります。寝言や他の症状がひどくなるようなら、早めに睡眠障害の専門医の診療を受けることをお勧めします。

田坂外科医院長 田坂 理