



なごみの里11月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ギター演奏 ヨン&カズ 	紅葉見学 			誕生日会 	
9	10	11	12	13	14	15
				ギター演奏 GMT 		誕生日会 
16	17	18	19	20	21	22
	紅葉見学 					
23	24	25	26	27	28	29
	誕生日会 					
30						

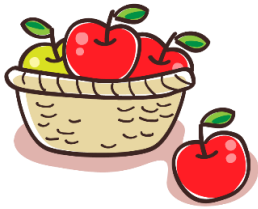


祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

- ・吉村 タエ子様 昭和12年11月8日(88歳)
- ・黒川 チエ子様 昭和5年11月15日(95歳)
- ・横山 多恵子様 昭和16年11月26日(84歳)





11月の献立表



						1(土)
						・ご飯 ・厚揚げステーキ ・ひじきの煮物 ・えのきとベーコンの炒め物 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	・ご飯 ・肉じゃが ・大根サラダ ・ほうれん草のお浸し ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・湯豆腐 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・高野豆腐の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・魚のフライ ・ほうれん草の胡麻和え ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・炊き込みご飯 ・鶏の照り焼き ・コールスローサラダ ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・カレーライス ・ササミカツ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	・ご飯 ・ムニエル ・切り干し大根の煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・小松菜と油揚げの煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・エビと野菜のかき揚げ ・切干し大根の煮物 ・小松菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・豚肉と白菜の重ね煮 ・ほうれん草の胡麻和え ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・牛肉とごぼうの煮物 ・青菜の胡麻和え ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・炊き込みご飯 ・すき焼き風煮物 ・ブロッコリーのおかか和え ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	・カレーライス ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・高野豆腐の卵とじ ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・肉豆腐 ・春雨サラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・チキンカツ ・シーザーサラダ ・チンゲン菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・オムレツ ・グリーンサラダ ・アスパラのソテー ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・魚のフライ ・きのこのソテー ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物
23(月)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	・お赤飯 ・鶏の香草焼き ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ ・漬物	・きのこご飯 ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・粉ふき芋 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・魚のソテー ・ホウレン草のソテー ・炒り豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・鶏のクリーム煮 ・切り干し大根の煮物 ・シーチキンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・魚のホイル焼き ・煮豆 ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ・漬物	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・いんげんの胡麻和え ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ・漬物
30(日)						

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

は誕生日会です。

