

令和7年11月号 センターだより



シニア交流センター上部
〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



第37回文化祭

日時：11月14日(金) 9:30～15:00

演芸大会：2階大広間

作品展示：1階娯楽室・生活相談室

陶芸即売：正面玄関前(10:00～15:00)

利用者さんの素敵な作品や歌声、演舞をご鑑賞下さい。



輪投げ大会

日時：11月27日(木)・28日(金) 10:00～11:30 14:00～15:30

場所：1階・生活相談室

練習：11月21日(金)～28日(金)



健康教室「お散歩をしよう！」

POINT

日時：11月7日(金) 10:30～12:30

行先：バンザイミネジィ(要予約)



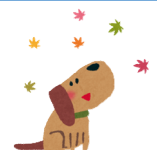
映画鑑賞会

POINT

日時：11月21日(金) 13:30～15:20

場所：2階・大広間

内容：「こんにちは、母さん」



健康講座

POINT

日時：11月5日(水) 14:00～15:00

場所：2階・大広間

内容：「だれでもわかる自律神経の話」

【希望者のみ】ストレス度測定を講座前に行います。

日時：11月5日(水) 13:00～14:00

料金：200円(要予約)



楽レクふれあいデー

POINT

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



もくもくクラブ

POINT

日時：第4木曜日 13:30～15:00

場所：1階・娯楽室



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



体組成測定

日時：11月19日(水)・20日(木) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



健康体操

【月・水・金】と【火・木・土】の2グループに分かれています。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

※11月5日(水)・6日(木)は、ヨガ教室です。

※11月14日(金)の体操は、文化祭のためお休みです。



フリーカラオケ

POINT

日時：11月7日(金)・19日(水) 13:30～15:30

場所：2階・大広間



歳忘れお楽しみ会出場者募集について

日時：12月10日(水)

募集期間：11月17日(月)～11月29日(土)

内容：カラオケ・かくし芸・踊りなど

※所属サークル以外のお出し物



わくわくポイント

POINT

マークが付いた行事に参加して

ポイントをゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。



★11月の予定★

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
2	日	休館日		
3	月	休館日(文化の日)		
4	火		カフェ	輪踊・花の会・陶芸
5	水	ヨガ教室 カフェ	健康講座	
6	木	ヨガ教室	楽レク	カラオケ・スクエアダンス・陶芸
7	金	健康教室	フリーカラオケ	カラオケ
8	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・園芸
9	日	休館日		
10	月		カフェ	花の会・輪踊・短歌
11	火	カフェ		花の会・陶芸・マットサークル
12	水	カフェ		フラダンス
13	木		文化祭準備 楽レク	カラオケ・スクエアダンス・陶芸
14	金	第37回文化祭		
15	土			カラオケ・絵手紙・クラフト
16	日	休館日		
17	月		カフェ	花の会・輪踊
18	火			マットサークル・花の会・陶芸
19	水	体組成測定 カフェ	フリーカラオケ	スクエアダンス・書道
20	木	体組成測定 カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸
21	金		映画鑑賞会	カラオケ
22	土			カラオケ・絵手紙・クラフト
23	日	休館日(勤労感謝の日)		
24	月	休館日(振替日)		
25	火		カフェ	輪踊・花の会・陶芸
26	水		カフェ	フラダンス
27	木	楽レク・もくもく 輪投げ大会		カラオケ・スクエアダンス・陶芸
28	金	すみのSOS 輪投げ大会		カラオケ
29	土			カラオケ・絵手紙・クラフト
30	日	休館日		

※全開館日

囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8:30～16:30