



中萩 社協だより

発行日 令和7年9月25日
号数 第152号
発行者 新居浜市社会福祉協議会 中萩支部
事務局 新居浜市萩生740 中萩公民館内



ふれあい夏まつり

ハートランド三恵
施設長 杉野 健

地域の皆様には日頃よりハートランド三恵をご支援いただき感謝申し上げます。

コロナ禍を経て6年ぶりにハートランド三恵、リハビリステーション三恵荘合同ふれあい夏まつりを開催しました。地域の皆様、ボランティアの皆様、キッチンカー及び出店して下さった店舗の皆様、新居浜高専奇術部、浜っ鼓☆弾☆DANの皆様他多くの方の協力を得て盛大な夏祭りとなりました。

天候にも恵まれ多くの方が参加され、利用者様・家族様も多数参加されました。催し物では、新居浜高専の奇術部の皆様による出し物では笑いあり、感動あり観覧の皆様は喜ばれておりました。浜っ鼓☆弾☆DANのよさこい鳴子踊りでは、大人から子どもたちが迫力ありパワー溢れる舞いでご観覧の全世代の皆様が元気をもらったと思います。今回初の試みとしてキッチンカー等をお呼びして販売を行いましたが大盛況となりました。

コロナ禍以降地域との交流が希薄になっておりましたが、今後はハートランド三恵を地域での福祉の拠点として有効に活用して頂ければ幸いです。皆様のご協力により楽しい夏まつりを行うことが出来ました。ありがとうございました。



新居浜市立上部児童センター

わくわくにこちゃんフェスティバル

7月27日(日)、上部児童センターで「わくわくにこちゃんフェスティバル」が開催されました。

今年は、ヨーヨー釣りやお菓子釣り、わなげなどの夏祭りゲームだけでなくおばけやしきも同時開催！

ゲームでわくわく、おばけやしきにドキドキと、おともども大盛り上がりでした。



金魚すくい

フリフリダンス

上野副支部長は、わなげコーナーで子どもたちに優しく声かけ！



Part-5

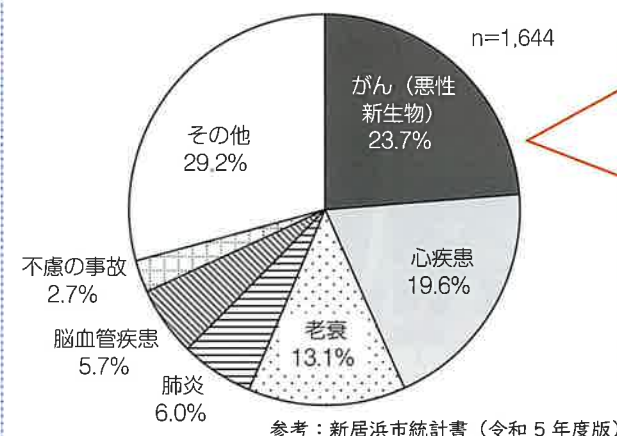
保健センターだより



新居浜市保健センター
中萩校区担当
保健師 一色 莉穂

新居浜市の死因第1位はがんです

がんは日本人の死因第1位です。日本人は、生涯のうちに約2人に1人ががんになると言われています。新居浜市では、男性は肺がん、女性は大腸がんで亡くなる方が多くなっています。がんは検診で早期発見・早期治療ができれば約9割の人が治ります。



新居浜市におけるがん部位別男女別の死亡者数の順位

男性

- 1位 肺がん
- 2位 胃がん
- 3位 大腸がん
- 4位 肝臓がん
- 5位 前立腺がん

女性

- 1位 大腸がん
- 2位 胃がん
- 3位 肺がん
- 4位 乳がん
- 5位 肝臓がん
- 6位 子宮がん

参考：愛媛県保健統計年報

がん検診を受けていますか？

がん検診は、症状がない健康な方を対象にがんの疑いがある方を早期に見つけるための検査です。

「自分は体調が悪くないから大丈夫」と思っていませんか？がんは初期に症状が出ないことが多く、1～2年間で短い期間で進行することがあります。自覚症状がなく元気な時に定期的な検診を受けることで早期発見・早期治療につながります。新居浜市では保健センターや各公民館でがん検診を実施しています。

内容(希望の項目がうけられます)

胃がん(1,000円)
胃部X線(バリウム検査)
40歳以上



肺がん(500円)
胸部X線
40歳以上



大腸がん(500円)
便潜血検査2日法
40歳以上



乳がん(1,000円)
乳房X線
(マンモグラフィー)
40歳以上の女性



子宮頸がん
(1,000円)
子宮頸部の細胞診
20歳以上の女性



前立腺がん(500円)
PSA検査(血液検査)
50歳以上の男性



中萩公民館でもがん検診が受けられます！

日程 11月12日(水)
予約期限 10月20日(月)

予約について

電話またはWEBで予約できます。

《電話予約》

保健センター

☎35-1308

《WEB予約》



特定健診も一緒に
受診できます！

【対象者】

- ・40～74歳
- ・新居浜国保被保険者
および社会保険被扶養者



新居浜市保健センター ☎0897-35-1308

子育てサロン

えっちゃんのおはなしカフェ

7月の子育てサロンは上部児童センターで、「えっちゃん」こと武知悦子さんによる『おはなしカフェ』が開かれました。身振り手振りをまじえた読み聞かせや「どんぐりおくん」との腹話術による楽しいかけあいなど、参加のみなさんは時間がたつのも忘れて笑顔いっぱいの時間を過ごしました。

七夕の前日とあって七夕飾りも登場。みんな、お星さまにどんな願いごとをしたのかな? 「つぎはいつ会える?」との声も。えっちゃん、また会える日を楽しみにしています!



なかまちサロン

だんだんと地域に根付いてきたチームなかまち主催の『なかまちサロン』が、6月28日と8月23日に行われました。

いつも力強い歌声でみんなを元気にしてくれる「みーちゃん」、今回はお友達と一緒に登場! 参加者の方も手拍子したり、踊ったりして、みんなで場を盛り上げようという一体感が感じられました。

「みーちゃんのお父さん・しろーさん」のパフォーマンスでは、会場が大爆笑の渦に! 「笑いヨガの濱本さん」ギター演奏と歌声を披露してくださった「てーにい&なはていがるさん」個性あふれるステージにみなさん終始楽しんでおられました!



高齢者セミナー

はつらつサロン さくら会

久々の雨で少しだけ涼しくなった8月7日、高齢者セミナー（はつらつサロンさくら会）が開催されました。

今回は新居浜市の危機管理課から講師においでいただき「交通安全教室」を実施。事故防止のポイントや高齢になると増える「踏みまちがい」「出会い頭の事故」「高速道路での逆走」などについて、DVDを視聴して説明を受けました。最後に新居浜で増えている特殊詐欺の撃退法なども教えていただき、非常に参考になりました。

高齢者セミナー（はつらつサロン さくら会）は年6回実施予定です。公民館だよりでご案内しており、70才以上の方ならどなたでも参加できます。仲間づくりや健康増進、知識の習得に、たくさんの方のご参加をお待ちしています。



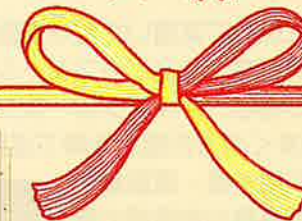
金婚式おめでとうございます

令和7年度、中萩校区では43組のご夫妻が金婚式を迎えられました。金は貴重で変わらない物の象徴であり、50年という長い年月をかけて築かれたご夫婦の絆の尊さを表すとのこと。

金婚式
お祝い



新居浜市と新居浜市連合自治会からの賞状と社協中萩支部からの記念品をお渡しいたしました。これからも仲睦まじくお元気で過ごしてください。



横水自治会の佐伯さんご夫妻に
お話をうかがいました。

もう50年も経ったのか、という思いです。2人とも仕事を持ち、出張や転勤など様々なことがありましたが、仲良く支え合って頑張ってきました。相性がよくて、お互いに感謝の気持ちが大きいです。今はそれぞれ趣味を持ち楽しんでます。必要とされればできることは引き受ける、逆にそれを楽しむというスタンスで社会参加もして、無理をせず健康第一の日々を2人で過ごそうと思います。

共同募金運動が始まります



10月1日から赤い羽根共同募金、12月1日から歳末助け合い募金が始まります。

赤い羽根共同募金は、新居浜市や県内の福祉事業の支援に、また歳末助け合い募金は中萩支部に配分され、地域の福祉活動の大きな財源となっています。

個別募金は自治会様にお世話していただいております。また民生委員の皆様には、大口募金（一口1,000円から）のお世話をお願いしております。

今年度ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。