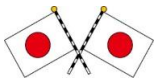
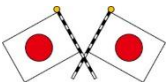


なごみの里12月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						お餅つき 
7	8	9	10	11	12	13
	お誕生会 					
14	15	16	17	18	19	20
	ハーモニカ 演奏会 					
21	22	23	24	25	26	27
			ギター演奏  クリスマス会 	お誕生会 		
28	29	30	31			
		年末休み 	年末休み 			

 祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

高橋 宝様

昭和24年12月9日(76歳)



佐々木 恵美子様

昭和13年12月26日(87歳)



12月の献立表



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・もずくきゅうり ・えのきベーコン ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・ポテトサラダ ・里芋の煮つ転がし ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・高野豆腐の煮物 ・小松菜とツナの和え物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・リンゴのサラダ ・キノコソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・焼肉風ソテー ・グリーンサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・サラダ ・チキンカツ ・福神漬け ・フルーツ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	・お赤飯 ・ミルフィーユカツ ・煮豆 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・野菜のかきあげ ・ほうれん草のおひたし ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚と白菜の重ね煮 ・大根サラダ ・粉ふき芋 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・茄子のピリ辛煮 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・シーザーサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・グリーンサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・トマトサラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豆腐ステーキ ・マカロニサラダ ・ほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のカレーソテー ・グリーンサラダ ・ブロッコリーの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・甘酢団子 ・炒り豆腐 ・アスパラソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・シーチキンサラダ ・オムレツ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・ぶり大根 ・茄子の煮物 ・湯豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・いんげんの胡麻和え ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフリッター ・シーザーサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・チキンライス ・ミートローフ ・大根サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・魚のホイル焼き ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・お煮しめ ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉じゃが ・大根サラダ ・ほうれん草のお浸し ・味噌汁 ・フルーツ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
	・ゆかりご飯 ・野菜のかき揚げ ・きゅうりの酢の物 ・年越しそば ・フルーツ					

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

25(木) : は誕生日会です。

本年も「なごみの里 金子」をご利用頂きありがとうございます。

年末年始は12月30日～1月4日までお休みとなります。

1月5日から開所します。よろしくお願い致します。

来年も皆様にとって良い年でありますように。