



令和7年12月号 センターだより

シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



歳忘れお楽しみ会

日時：12月10日(水) 10:30～14:30

場所：2階・大広間

内容：カラオケ・かくし芸・踊りなど



年末大掃除

日時：12月27日(土) 8:45～10:00

場所：センター建物及び敷地



生きがい支援講座【干支作り】

日時：12月3日(水) 13:30～15:00

場所：2階・大広間



健康教室「お散歩をしよう」! POINT

日時：12月8日(月) 10:30～12:30

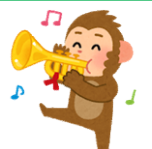
行先：バンザイミネジィ (要予約)



楽レクふれあいデー ! POINT

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



もくもくクラブ ! POINT

日時：第2・第4木曜日 13:30～15:00

場所：1階・娯楽室



映画観賞会 ! POINT

日時：12月19日(金) 13:30～15:00

場所：2階・大広間

内容：伊豆の踊子



フリーカラオケ ! POINT

日時：12月5日(金) 13:30～15:30

場所：2階・大広間



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



健康体操

2グループに分かれて体操をしています。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

休み：12月10日(水)・27日(土)



午後のイキイキ体操 ! POINT

日時：12月17日(水)・26日(金) 13:30～14:30

場所：2階・大広間



体組成測定

日時：12月15日(月)・16日(火) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



わくわくポイントカード

! POINT マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。



12月の予定				
日	曜	センター行事 他 午前	午後	サークル 利用
1	月	カフェ		花の会・輪踊
2	火		カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
3	水		干支作り	
4	木		楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
5	金		フリーカラオケ	カラオケ
6	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
7	日	休 館 日		
8	月	健康教室	カフェ	花の会・輪踊・短歌
9	火			花の会・陶芸
10	水	歳忘れお楽しみ会		フラダンス
11	木	カフェ	楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
12	金	カフェ		カラオケ
13	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・園芸
14	日	休 館 日		
15	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊
16	火	体組成測定 カフェ		花の会・陶芸・マットサークル
17	水	カフェ	午後の体操	スクエアダンス・書道
18	木		楽レク	カラオケ・陶芸
19	金		映画鑑賞会	カラオケ
20	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
21	日	休 館 日		
22	月		カフェ	花の会・輪踊
23	火			花の会・陶芸
24	水	カフェ		フラダンス
25	木	カフェ	楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
26	金	すみのSOS	午後の体操	カラオケ
27	土	年末大掃除		
28	日	休 館 日		
29	月	休 館 日		
30	火	休 館 日		
31	水	休 館 日		

※全開館日：囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

※ご利用時間：8:30～16:30

※令和8年1月4日から開館します。

