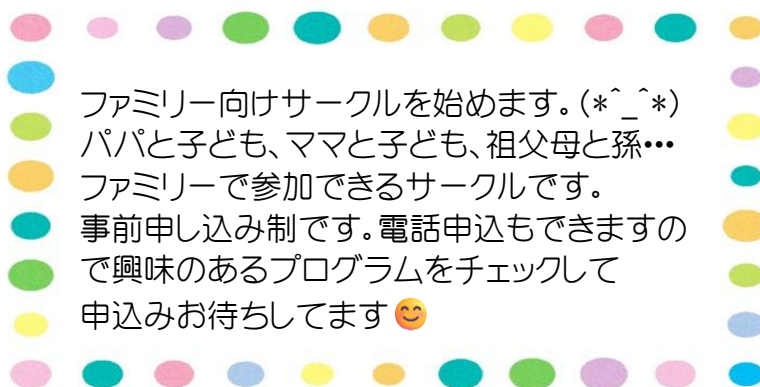




ファミリー向けサークル ほっとる〜む

12月, 2026年1・2月号



ファミリー向けサークルを始めます。(*^_^*)
パパと子ども、ママと子ども、祖父母と孫…
ファミリーで参加できるサークルです。
事前申し込み制です。電話申込もできますので
興味のあるプログラムをチェックして
申込みお待ちしております😊

己書(おのれしょ) 12月19日(金) 10:00~11:30

講師 大久保 るみ子 氏

己書とは・・・

上手、下手に関係なく、楽しみながら
絵を描き、形にとらわれず字を書き
こころの思いのまま表現する…
そんな体験をしてみませんか？！

申込 11月21日(金)~
定員 10名程度



カケラちゃんをつくろう 2026年1月23日(金) 10:00~11:15

講師 uni_tytto 氏

Instagramや街のイベントで
ひっぱりだこのuni_tytto氏と一緒に
自分だけのカケラちゃん (オブジェ)
を作りましょう。

申込 12月19日(金)~
定員 10名程度



絵本セラピー 2026年 2月20日(金) 10:00~11:00

講師 合田みゆき 氏

絵本を読んでもらう、大人だって
読んでもらうと心地いい……。
ゆったりと「自分の心」と向き
合ってみませんか？

申込 2026年 1月23日(金)~
定員 10名程度



♥ すべての回で託児があります。お気軽にご参加ください。

2025年度の「ほっとる〜む」は
12月19日(金)、1月23日(金)、2月20日(金)
3回で終了します。ご参加いただき、ありがとう
ございました。
来年度も楽しく充実した活動を企画したいと考えて
います。みなさんの参加をお待ちしています。



- ♥ 悪天候などの状況により、変更や中止になる場合があります。
- ♥ 参加する時は、来館前に体調をご確認ください。

上部児童センター 中萩町10-13
TEL: 0897-43-3612

上部児童センター公式LINEアカウント
ほっとる〜むのお知らせも配信されます★

