

令和8年1月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syaky.jp



映画鑑賞

『最高の人生の見つけ方』

主演：吉永小百合、天海祐希

～大金持ちの女社長と専業主婦の二人が織りなす物語～

開催日：1月17日(土) 13:10～15:05

※要申込ですので、よろしくお願いします。



健康教室

～ Let's ウォーキング!～

雨天時：室内にてレクリエーション

開催日：1月14日(水) 10:15～12:00

定員：15名(要申込)

※ 詳細はポスターをご覧ください。



1月の予定 2026

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	木	休 館 日 (年始休み)	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
6	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
7	水	カフェかわにし	ともえ会
8	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・にこにこ書道会
9	金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
10	土	フリーカラオケ	陶遊会
11	日	休 館 日	
12	月	休 館 日 (成人の日)	
13	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
14	水	健康教室	ともえ会
15	木	フリーカラオケ	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
16	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
17	土	映画鑑賞	陶遊会・健康ダンス
18	日	休 館 日	
19	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
20	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
21	水	カフェかわにし	
22	木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・川西にこにこ書道会
23	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
24	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
25	日	休 館 日	
26	月		ハニーレモン・あさがお
27	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
28	水	体組成測定	
29	木	趣味の教室	ともえ会
30	金	フリーカラオケ	陶遊会・なでしこ・ちどり会
31	土	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会

全開館日

将棋 将

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間(午前8:30～午後4:30)

趣味の教室

～ 縁起の良い、ふくろうを作ろう!!～

開催日：1月28日(水)

10:10～12:00

参加費：無料 定員：15名(要申込)



フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐ友達!!

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：13:00～15:00 健康相談室



コミュニティカフェ

楽しくおしゃべりしませんか。

開催日：左の予定表でご確認下さい。

時 間：10:00～11:30

13:30～15:00 健康相談室



わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。

毎週火曜日：13:30～14:30 図書室



体組成測定

体脂肪や筋肉量、基礎代謝を測定しませんか。

一般利用者 健康相談室

1月 9日(金) 10:00～10:30

13:00～14:00

福祉バス利用者 図書室

1月27日(火) 13:00～13:30



健康体操

誰でも気軽に参加できます。

寒くなる時期、ますます元気になりましょう。

月曜日～土曜日 9:00～10:00

リズム体操やステップ体操、ポール、ダンベルなど

