



# 令和8年 1月号 センターだより



シニア交流センター川東  
〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134



## おたっしゃくらぶ（生きがい支援）

### 地域交流会（ミドリ保育園）

日時：1月14日（水）13:30～14:30

場所：2階大広間

子供たちとの交流を楽しみましょう。

どなたでも参加できます。



## 第9回スマホ教室開催のご案内

日時：1月15日（木）10:30～11:30

講師：谷本 道子先生

募集人数：5名

（先着5名で締め切らせていただきます）

「使い方がわからない～」を解消できるかも！



## 映写会 『最高の人生の見つけ方』

日時：1月29日（木） 10:00～11:55

場所：1階 ビリヤード室

出演：吉永小百合×天海祐希

人生を家庭に捧げた主婦と、  
人生を仕事に捧げた女社長が  
『最高の人生の見つけ方』を  
探す旅に出た！



## 体組成測定のご案内

日時：1月5日（月） 13:00～14:00

8日（木） 10:00～10:30

場所：1階 事務室



### フリーカラオケ

日時：1月 7日（水）

21日（水）

28日（水）

13:00～15:00

場所：2階 大広間

どなたでも

参加できます。



### お楽しみ教室

日時：1月 6日（火）

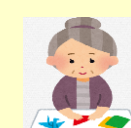
13日（火）

20日（火）

27日（火）

10:30～11:30

場所：1階 健康相談室



## 満足度アンケートについてご協力のお願い

今年も年明けから満足度アンケートを実施する予定です。

皆様のご意見・ご要望をご記入ください。

今後のセンター運営の参考にさせていただきたいと  
思いますのでご協力をお願いします。



## 健康体操お休みのお知らせ

1月 14日（水）おたっしゃくらぶの為

## いっしょに遊ぼう会

職員といっしょに 日時：1月 8日（木）

お話ししながら 22日（木）

遊びましょう

※輪投げ、ビリヤード、 時間：13:00～14:00

卓球、etc. 場所：図書室他

営業日：月 水 10:00～11:30

ほっと  
カフェ



金 13:30～15:00

1月の予定				
日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午 前	午 後	
1	木		休 館	日
2	金		休 館	日
3	土		休 館	日
4	日		休 館	日
5	月	ほっとカフェ	体組成測定	陶芸
6	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
7	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ	陶芸
8	木	体組成測定	いっしょに遊ぼう会	
9	金		ほっとカフェ	
10	土			陶芸 みんなで作ろう
11	日		休 館	日
12	月		休 館	日
13	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
14	水	ほっとカフェ	おたっしゃくらぶ 地域交流会 （ミドリ保育園）	陶芸
15	木	スマホ教室		浮島川柳会
16	金		ほっとカフェ	
17	土			ソーイング 陶芸
18	日		休 館	日
19	月	ほっとカフェ		陶芸
20	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
21	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ	陶芸
22	木		いっしょに遊ぼう会	
23	金		ほっとカフェ	
24	土			陶芸
25	日		休 館	日
26	月	ほっとカフェ		陶芸
27	火	お楽しみ教室		カラオケ愛好会
28	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ	陶芸
29	木	映写会		
30	金		ほっとカフェ	
31	土			ソーイング 陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間（午前8:30～午後4:30）

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用いただけます。

年始の休館について

令和8年1月4日（日）まで休館です。

開館は令和8年1月5日（月）からです。

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】