

なごみの里2月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		お誕生日会 	お誕生日会 	豆まき 	豆まき 	豆まき 
8	9	10	11	12	13	14
					ギター演奏 	お誕生日会 
15	16	17	18	19	20	21
	ギター演奏 	フラダンス 	ハーモニカ演奏 	お誕生日会 	ハニーレモンオカリナ 	
22	23	24	25	26	27	28

祝 今月のお誕生日 ~おめでとうございます~

- ・小野照光様 S20年2月1日81歳
- ・相良貞男様 S7年2月10日94歳
- ・中桐重勝様 S17年2月4日84歳
- ・渡辺昇様 S15年2月14日 86歳
- ・近藤英三様 S14年2月4日87歳
- ・加藤美代子様 S 9年2月19日92歳



2月の献立表



1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ほうれん草のお浸し ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お赤飯 ・照り焼きハンバーグ ・煮豆 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・焼き魚 ・ほうれん草のゴマ和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ささ身フライ ・シーザーサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚ニラ炒め ・かぼちゃの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・かぼちゃサラダ ・玉子豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・魚のフライ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンカツ ・小松菜の煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・白菜の煮びたし ・えのきポン酢 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・切り干し大根の煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・魚のホイル焼き ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のムニエル ・白和え ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・オムレツ ・里芋の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ササミソテー ・シーチキンサラダ ・福神漬 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・鶏肉のさっぱり煮 ・湯豆腐 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚 ・グリーンサラダ ・玉子豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・切り干し大根の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・小松菜の煮浸し ・粉ふき芋 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚 ・ひじきの煮物 ・卵サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・キノコソテー ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・かぼちゃの煮物 ・白和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・玉子焼き ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の香草焼き ・ほうれん草の胡麻和え ・湯豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

:は誕生日会です。

