

令和8年2月号 センターだより

シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



ビリヤード会員募集

男女問わず大歓迎いたします。
事務所までお問い合わせください。

2月の予定

曜	センター行事 他	サークル 利用	
		午前	午後
1 日	休 館 日		
2 月	カフェ		花の会・輪踊
3 火	カフェ		花の会・陶芸・マットサークル
4 水		健康講座	フラダンス
5 木		楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
6 金		健康教室・お食事会	カラオケ
7 土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
8 日	休 館 日		
9 月	体組成測定 カフェ	花の会・輪踊・短歌	
10 火	お散歩		花の会・陶芸
11 水	休 館 日		
12 木	カフェ	楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
13 金	カフェ	フリーカラオケ	カラオケ
14 土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
15 日	休 館 日		
16 月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊
17 火			花の会・陶芸・マットサークル
18 水	カフェ	午後の体操	スクエアダンス
19 木		楽レク	カラオケ・陶芸
20 金		映画観賞会	カラオケ
21 土	体組成測定 カフェ		カラオケ・絵手紙・園芸・クラフト
22 日	休 館 日		
23 月	休 館 日		
24 火		カフェ	花の会・輪踊・陶芸
25 水	カフェ	フリーカラオケ	フラダンス・書道
26 木	楽レク・もくもく ダーツ大会		カラオケ・陶芸・スクエアダンス
27 金	すみのSOS 午後の体操 ダーツ大会	午後の体操	カラオケ
28 土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になります。

※ご利用時間：8:30～16:30

わくわくポイントカード

マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338

POINT

ダーツ大会

日時：2月26日(木)・27日(金) 10:00～11:30 14:00～15:30

場所：1階・生活相談室

練習：2月20日(金)～27日(金)



健康講座～ビューティーレッスン～

POINT

日時：2月4日(水) 13:30～15:30

講師：POLA新居浜店（冬のスキンケアとベースメイク）



場所：2階・大広間

定員：20名(先着順)

健康教室～動いてリフレッシュ！かんたん体操デー～

POINT

日時：2月6日(金) 13:30～15:00

場所：2階・大広間

内容：体操後は、ゆっくりお茶会もします♪



お食事会

日時：2月6日(金) 12:00～13:00

場所：1階・生活相談室

内容：みんなでお話をしながら、お弁当を食べませんか？



金額：630円(2月4日締め切り)

お散歩しよう！～別子銅山記念館～

POINT

日時：2月10日(火) 10:15～12:00

内容：歩いて別子銅山記念館に行き、館内観覧や周辺散策をします。

※お散歩の後、センターでお弁当を食べませんか？

1階・生活相談室



弁当代860円(希望者のみ) 2月4日締め切り

楽レクふれあいデー

POINT

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



もくもくクラブ

POINT

日時：第2・第4木曜日 13:30～15:00

場所：1階・娯楽室



映画鑑賞会～男はつらいよ・純情編～

POINT

日時：2月20日(金) 13:30～15:00

場所：2階・大広間



フリーカラオケ

POINT

日時：2月13日(金)・25日(水) 13:30～15:30

場所：2階・大広間



体組成・握力測定日

日時：2月16日(月)・21日(土) 10:00～10:30

2月9日(月) 14:30～15:30

場所：1階・生活相談室



※今月は握力測定もできます。

午後のイキイキ体操

POINT

日時：2月18日(水)・27日(金) 13:30～14:30

場所：2階・大広間



健康体操

興味のある方は、事務所にお問い合わせください。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談

