

令和8年2月号 センターだより

シニア交流センター上部

〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



ビリヤード会員募集

男女問わず大歓迎いたします。
事務所までお問い合わせください。

2月の予定

	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	日	休 館 日		
2	月	カフェ		花の会・輪踊
3	火	カフェ		花の会・陶芸・マットサークル
4	水		健康講座	フラダンス
5	木		楽レク	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
6	金		健康教室・お食事会	カラオケ
7	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
8	日	休 館 日		
9	月		体組成測定 カフェ	花の会・輪踊・短歌
10	火	お散歩		花の会・陶芸
11	水	休 館 日		
12	木	カフェ	楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
13	金	カフェ	フリーカラオケ	カラオケ
14	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
15	日	休 館 日		
16	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊
17	火			花の会・陶芸・マットサークル
18	水	カフェ	午後の体操	スクエアダンス
19	木		楽レク	カラオケ・陶芸
20	金		映画観賞会	カラオケ
21	土	体組成測定 カフェ		カラオケ・絵手紙・園芸・クラフト
22	日	休 館 日		
23	月	休 館 日		
24	火		カフェ	花の会・輪踊・陶芸
25	水	カフェ	フリーカラオケ	フラダンス・書道
26	木		楽レク・もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
		ダーツ大会		
27	金	すみのSOS	午後の体操	カラオケ
		ダーツ大会		
28	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト

※全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード
※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8：30～16：30

わくわくポイントカード

マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。
貯まったポイントは、景品と交換できます。



ダーツ大会

POINT

日時：2月26日(木)・27日(金) 10:00～11:30 14:00～15:30
場所：1階・生活相談室
練習：2月20日(金)～27日(金)



健康講座～ビューティーレッスン～

POINT

日時：2月4日(水) 13:30～15:30
講師：POLA新居浜店（冬のスキンケアとベースメイク）
場所：2階・大広間
定員：20名(先着順)



健康教室～動いてリフレッシュ！かんたん体操デー～

POINT

日時：2月6日(金) 13:30～15:00
場所：2階・大広間
内容：体操後は、ゆっくりお茶会もします♪



お食事会

日時：2月6日(金) 12:00～13:00
場所：1階・生活相談室
内容：みなさんでお話をしながら、お弁当を食べませんか？
金額：630円（2月4日締め切り）



お散歩しよう！～別子銅山記念館～

POINT

日時：2月10日(火) 10:15～12:00
内容：歩いて別子銅山記念館に行き、館内観覧や周辺散策をします。
※お散歩の後、センターでお弁当を食べませんか？
1階・生活相談室
弁当代860円（希望者のみ）2月4日締め切り



楽レクふれあいデー

POINT

日時：毎週木曜日 13:30～15:00
場所：1階・生活相談室



もくもくクラブ

POINT

日時：第2・第4木曜日 13:30～15:00
場所：1階・娯楽室



映画鑑賞会 ～男はつらいよ・純情編～

POINT

日時：2月20日(金) 13:30～15:00
場所：2階・大広間



フリーカラオケ

POINT

日時：2月13日(金)・25日(水) 13:30～15:30
場所：2階・大広間



体組成・握力測定日

日時：2月16日(月)・21日(土) 10:00～10:30
2月9日(月) 14:30～15:30
場所：1階・生活相談室
※今月は握力測定もできます。



午後のイキイキ体操

POINT

日時：2月18日(水)・27日(金) 13:30～14:30
場所：2階・大広間



健康体操

興味のある方は、事務所にお問い合わせください。
日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00
場所：2階・大広間



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00
場所：1階・生活相談

