

# なごみの里3月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ギター演奏 	お菓子作り 	お菓子作り 			
8	9	10	11	12	13	14
			ハーモニカ 演奏 		誕生日会 	
15	16	17	18	19	20	21
		クローバー 	消防訓練 			
22	23	24	25	26	27	28
			桜見学 			
29	30	31				
						

祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

十亀 隆 様

昭和17年3月14日 84歳





# 3月の献立表



1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	・ご飯 ・八宝菜 ・煮豆 ・トマトサラダ ・中華風スープ	・ひな祭り寿司 ・魚のソテー ・グリーンサラダ ・かきたま汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のホイル焼き ・春キャベツのソテー ・えのきベーコン ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ささみソテー ・大根サラダ ・湯豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・グリーンサラダ ・炒り豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・トマトサラダ ・小松菜の煮浸し ・味噌汁 ・フルーツ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	・ご飯 ・鶏の香草焼き ・グリーンサラダ ・かきたま汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鮭のムニエル ・スパゲッティサラダ ・キノコソテー ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・筑前煮 ・きゅうりの酢の物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・切り干し大根の煮物 ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・すき焼き風煮 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・スペインオムレツ ・シーチキンサラダ ・フルーツ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	・ご飯 ・魚のソテー ・ほうれん草のお浸し ・ひじきの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・大根サラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・かぼちゃの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・にゅう麺 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・玉子豆腐 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・スパゲッティサラダ ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・おでん ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・グリーンサラダ ・炒り豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・キャベツのこぶ和え ・えのきポン酢 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚とキャベツのソテー ・春雨サラダ ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・卵サラダ ・ささみカツ ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフリッター ・グリーンサラダ ・小松菜の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・シーザーサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ
29(日)	30(月)	31(火)				
	・ご飯 ・肉じゃが ・ほうれん草のソテー ・レンコンのきんぴら ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・人参しりしり ・味噌汁 ・フルーツ				

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

       : は誕生日会です。

