

『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。(10月1日～3月31日)

令和8年3月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



コンサート

～レモンハートさんによる
歌とギターとカフォンの演奏会～
開催日：3月2日（月）13:30～14:30
※詳しくはポスターでお知らせします。



趣味の教室

～ハギレでネックレスを作ろう～
開催日：3月25日（水）13:15～15:00
場所：生活相談室 定員：15名程度
※詳しくはポスターでお知らせします。



3月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	日		休館日
2	月	コンサート	ハニーレモン・あさがお
3	火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
4	水	カフェかわにし	ともえ会
5	木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
6	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
7	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
8	日		休館日
9	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
10	火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
11	水	カフェかわにし	ともえ会
12	木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・にこにこ書道会
13	金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
14	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
15	日		休館日
16	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
17	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
18	水	健康講座（肩こりについて）	
19	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
20	金		休館日（春分の日）
21	土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
22	日		休館日
23	月		ハニーレモン・あさがお
24	火	わいわいレクデー 体組成	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
25	水	カフェかわにし 趣味の教室	ともえ会
26	木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・にこにこ書道会
27	金	お花見	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
28	土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
29	日		休館日
30	月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
31	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール

全開館日



当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
利用時間（午前8:30～午後4:30）

健康講座

～肩こりについて～
開催日：3月18日（水）大広間
13:00～14:00
講師：愛媛労災病院 辻 彩夢 氏



春らんまん お花見に行こう！

開催日：3月27（金）10:15～13:00
※雨天時は館内にてレクリエーションです。
詳しくはポスターでお知らせします。

フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐ友達！！
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時間：13:00～15:00 健康相談室



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲んで、おしゃべりしませんか。
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時間：午前 10:00～11:30
午後 13:30～15:00



わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。
毎週火曜日：13:30～14:30 図書室



体組成測定

体脂肪や筋肉量など、測定してみませんか。
一般利用者 健康相談室
3月13日(金)10:00～10:30 13:00～14:00
福祉バス利用者 図書室
3月24日(火)13:30～14:30



健康体操

誰でも気軽に参加できます。
春ですね。ますます元気になりましょう。
月曜日～土曜日 9:00～10:00
リズム体操やステップ体操、ボール、
ダンベルなど



シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。