

『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。(10月1日～3月31日)

令和8年3月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyjo.jp



コンサート

～レモンハートさんによる
歌とギターとカフォンの演奏会～
開催日：3月2日(月) 13:30～14:30
※詳しくはポスターでお知らせします。



趣味の教室

～ハギレでネックレスを作ろう～
開催日：3月25日(水) 13:15～15:00
場 所：生活相談室 定 員：15名程度
※詳しくはポスターでお知らせします。



3月の予定		
日 曜	センター行事 他	サークル 利用
1 日		休 館 日
2 月	コンサート	ハニーレモン・あさがお
3 火	カフェかわにし わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
4 水	カフェかわにし	ともえ会
5 木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
6 金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
7 土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
8 日		休 館 日
9 月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
10 火	わいわいレクデー カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
11 水	カフェかわにし	ともえ会
12 木		陶遊会・なでしこ・ちどり会・にこにこ書道会
13 金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
14 土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
15 日		休 館 日
16 月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
17 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・ハーモニカクラブ
18 水	健康講座(肩こりについて)	
19 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・草笛
20 金		休 館 日(春分の日)
21 土	カフェかわにし フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
22 日		休 館 日
23 月		ハニーレモン・あさがお
24 火	わいわいレクデー 体組成	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール・草笛
25 水	カフェかわにし 趣味の教室	ともえ会
26 木	カフェかわにし	陶遊会・なでしこ・ちどり会・にこにこ書道会
27 金	お花見	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
28 土	フリーカラオケ	陶遊会・健康ダンス
29 日		休 館 日
30 月	カフェかわにし	ハニーレモン・あさがお
31 火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
全開館日		将棋 将
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。 利用時間(午前8:30～午後4:30)		

健康講座

～肩こりについて～
開催日：3月18日(水) 大広間
13:00～14:00
講 師：愛媛労災病院 辻 彩夢氏



春らんまん お花見に行こう!

開催日：3月27(金) 10:15～13:00
※雨天時は館内にてレクリエーションです。
詳しくはポスターでお知らせします。

フリーカラオケ

楽しく歌えば、すぐ友達!!
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時 間：13:00～15:00 健康相談室



コミュニティカフェ

コーヒーやお茶を飲んで、おしゃべりしませんか。
開催日：左の予定表でご確認下さい。
時 間：午前 10:00～11:30
午後 13:30～15:00



わいわいレクデー

楽しく脳トレや簡単創作をしませんか。
毎週火曜日：13:30～14:30 図書室



体組成測定

体脂肪や筋肉量など、測定してみませんか。
一般利用者 健康相談室
3月13日(金) 10:00～10:30 13:00～14:00
福祉バス利用者 図書室
3月24日(火) 13:30～14:30



健康体操

誰でも気軽に参加できます。
春ですね。ますます元気になりましょう。
月曜日～土曜日 9:00～10:00
リズム体操やステップ体操、ポール、
ダンベルなど



シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。