



『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。（10月1日～3月31日）

# 令和8年3月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



## スクエアダンス会員募集中

歩くことを基本とした踊りで、年齢に関係なく  
無理のない動きの楽しいダンスです。

アメリカのカントリーダンスとラウンドダンスを  
しています。  
気軽に遊びに来てください。



### 交通安全教室

日時：3月18日(月) 10:30～11:45

場所：2階・大広間

講師：新居浜市役所 危機管理課

内容：高齢者向けの交通安全講話・DVD視聴など



### 3月の予定

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
<b>休館日</b>				
1	日			
2	月	工作教室	花の会・輪踊	
3	火	カフェ		マットサークル・花の会・陶芸
4	水		映画観賞会	スクエアダンス
5	木		楽レク	カラオケ（お誕生日会） 陶芸・スクエアダンス
6	金	体組成測定 カフェ	フリーカラオケ	カラオケ
7	土		カフェ	カラオケ・絵手紙・クラフト
<b>休館日</b>				
8	日			
9	月	カフェ	花の会・輪踊・短歌	
10	火	かんたん体操デー		花の会・陶芸
11	水	お散歩		フラダンス
12	木	カフェ	楽レク もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
13	金	カフェ	午後の体操	カラオケ
14	土			カラオケ・絵手紙・クラフト・園芸
<b>休館日</b>				
15	日			
16	月	カフェ		花の会・輪踊
17	火		カフェ	マットサークル・花の会・陶芸
18	水	交通安全教室	フリーカラオケ	書道
19	木		楽レク	カラオケ・陶芸
<b>休館日</b>				
20	金			
21	土	体組成測定 カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
<b>休館日</b>				
22	日			
23	月			花の会・輪踊
24	火	お花見	カフェ	花の会・陶芸
25	水	カフェ	午後の体操	フラダンス
26	木		楽レク もくもく	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
27	金		すみのSOS	カラオケ（総会）
28	土	カフェ		カラオケ・絵手紙・クラフト
<b>休館日</b>				
29	日			
30	月			花の会・輪踊
31	火			花の会・陶芸

※全開館日：囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

※ご利用時間：8:30～16:30

### 交通安全教室

日時：3月18日(月) 10:30～11:45

場所：2階・大広間

講師：新居浜市役所 危機管理課

内容：高齢者向けの交通安全講話・DVD視聴など



### 工作教室

日時：3月2日(月) 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室

内容：折り紙で作るお雛様

定員：10人（先着順）人数が達するまで募集中



### 動いて！リフレッシュ！かんたん体操デー

日時：3月10日(火) 10:00～12:00

場所：2階・大広間

費用：630円（弁当フク）締切3月5日(木)



### 一緒にお散歩しよう！

日時：3月11日(水) 10:30～12:30

場所：バンザイミネージ（昼食）締切3月5日(木)



### 一緒に山根公園でお花見しよう！

日時：3月24日(火) 10:10～12:30

費用：860円（かいのストアお弁当）締切3月18日(水)



### 映画観賞会～男はつらいよ 花も嵐も寅次郎～

日時：3月4日(水) 13:30～15:20

場所：2階・大広間



### コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



### 楽レクふれあいデー

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



### もくもくクラブ

日時：第2・4木曜日 13:30～15:00

場所：1階・娯楽室



### フリーカラオケ

日時：3月6日(金)・18日(水) 13:30～15:30

場所：2階・大広間



### 体組成測定

日時：3月6日(金)・21日(土) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



### 午後のイキイキ体操

日時：3月13日(金)・25日(水) 13:30～14:30

場所：2階・大広間



### 健康体操

興味のある方は事務所にお問い合わせください。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00



### わくわくポイントカード

マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。