

なごみの里4月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			桜見学 	→		
5	6	7	8	9	10	11
	→	ギター演奏 	→			
12	13	14	15	16	17	18
	ギター演奏 				ハーモニカ 	誕生日会 
19	20	21	22	23	24	25
	フラダンス 	オカリナ 		誕生日会 		
26	27	28	29	30	31	

祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

香出 只三郎 様 昭和 10年 4月18日 91歳

小倉 勉 様 昭和 29年 4月17日 72歳





4月の献立表



			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ムニエル ・サラダ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚と白菜の重ね煮 ・荒野豆腐n煮物 ・小松菜の煮物 ・山芋汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・トマトサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・春雨サラダ ・玉子豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・シーザーサラダ ・そら豆の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・かぼちゃの煮物 ・きのこソテー ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・ひじきと大豆の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・グリーンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・卵豆腐 ・温野菜サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・春キャベツのサラダ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の焼き肉風 ・サラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・茄子の煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・いんげんの胡麻和え ・大根と厚揚げの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・サラダ ・えのきの煮びたし ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆ごはん ・魚のホイル焼き ・シーチキンサラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お赤飯 ・厚揚げステーキ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・煮豆 ・大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のソテー ・大根サラダ ・もずくキュウリ ・かきたま汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・シーザーサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・すき焼き風煮 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢鶏 ・春雨サラダ ・小松菜の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ササミカツ ・かぼちゃサラダ ・フルーツ 	
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・切り干し大根の煮物 ・オクラのおかか和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・オムレツ ・ほうれん草の胡麻和え ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・グリーンサラダ ・ひじきと新じゃがの煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・卵焼き ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 			

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

