

令和8年 4月号 センターだより



シニア交流センター川東
〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



サークル紹介

囲碁将棋 毎日：終日	陶芸 月曜日、水曜日、土曜日	うきじま川柳会 第3木曜日
卓球 毎日：終日	カラオケ愛好会 火曜日、金曜日	ソーイング 第1、第3土曜日
ハーモニカ(休会中) 第2、第4木曜日	みんなで作ろう 第2土曜日	

生きがい支援講座(映写会)

日時：4月8日(水) 10:00~11:39

場所：2階大広間

題目：『九十歳 何がめでたい』 草笛光子主演

国民的エッセイ誕生までの笑いと共感の痛快エンターテイメント!

上映中



4月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
2	木	体組成測定	
3	金	ほっとカフェ	
4	土		陶芸 ソーイング
5	日	休館日	
6	月	ほっとカフェ	体組成測定 陶芸
7	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
8	水	映写会	陶芸
9	木	サークル役員会	
10	金	ほっとカフェ	
11	土		陶芸 みんなで作ろう
12	日	休館日	
13	月	ほっとカフェ	陶芸
14	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
15	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
16	木	スマホ教室	うきじま川柳会
17	金	ほっとカフェ	
18	土		陶芸 ソーイング
19	日	休館日	
20	月	ほっとカフェ	陶芸
21	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
22	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ 陶芸
23	木		
24	金	ほっとカフェ	
25	土		陶芸
26	日	休館日	
27	月	ほっとカフェ	陶芸
28	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
29	水	休館日(昭和の日)	
30	木		

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30~午後4:30)

健康体操について

日時：月曜日~土曜日：9:00~9:50

場所：2階大広間

タオル、水筒ご持参ください。

健康体操お休み：4月8日(水)映写会のため



フリーカラオケ

日時：4月 1日(水)

15日(水)

22日(水)

13:00~15:00

場所：2階 大広間

どなたでも参加できます。



お楽しみ教室

日時：4月 7日(火)

14日(火)

21日(火)

28日(火)

10:30~11:30

場所：1階 健康相談室



体組成測定のご案内

日時：4月 2日(木) 10:00~10:30

6日(月) 13:00~14:00

場所：1階事務室



スマホ教室のご案内

日時：4月16日(木) 10:30~11:30

場所：1階健康相談室

講師：谷本道子先生

募集人数：5名(先着順で締め切らせていただきます。)

「使い方がわからない~」を解消できるかも



ほっとカフェ 場所：1階 健康相談室

月・水 10:00~11:30

金 13:30~15:00

※8日(水)映写会のためお休み

【卓球台のご利用についてのお願い】

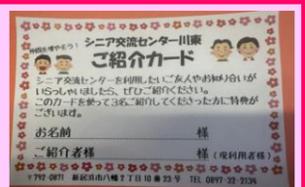
卓球台のご利用については注意事項がございます。

館内の掲示ポスターでご確認ください。



【ご紹介カードについて】

令和8年度より新規ご利用者様をご紹介頂くとポイントが付与による特典がございます。詳細につきましては館内掲示ポスターをご覧ください。頂き分からないことは職員にお問い合わせ下さい。



センターからのご連絡

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用いただけます。



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】