

# 令和8年 5月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134



## 第16回 春の文化祭

日時：5月27日(水) 9:30~12:00

場所：シニア交流センター川東

歌・踊りの発表や作品展示もあります

たくさんのご来場お待ちしております☆



## 野外活動

日時：5月29日(金) 9:00~15:40 (8:50集合)

場所：高知方面

※電話でのお申込み不可とさせていただきます。

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

※詳細は館内ポスターでご確認ください。



## 5月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	金	ほっとカフェ	
2	土		陶芸 ソーイング
3	日	休 館	日(憲法記念日)
4	月	休 館	日(みどりの日)
5	火	休 館	日(こどもの日)
6	水	休 館	日(振替休日)
7	木	体組成測定	
8	金	ほっとカフェ	
9	土		陶芸 みんなで作ろう
10	日	休 館	日
11	月	ほっとカフェ	体組成測定
12	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
13	水	ほっとカフェ	映写会
14	木		
15	金	ほっとカフェ	
16	土		陶芸 ソーイング
17	日	休 館	日
18	月	ほっとカフェ	陶芸
19	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
20	水	ほっとカフェ	フリーカラオケ
21	木	スマホ教室	うきしま川柳会
22	金	ほっとカフェ	
23	土		陶芸
24	日	休 館	日
25	月	ほっとカフェ	陶芸
26	火	文化祭準備	文化祭準備
27	水	文化祭	
28	木		
29	金	ほっとカフェ 野外活動	
30	土		陶芸
31	日	休 館	日

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30~午後4:30)

## 生きがい支援講座 映写会

日時：5月13日(水) 13:00~14:58

場所：2階 大広間

題名：「わが母の記」 主演：役所広司、樹木希林

～たとえ忘れてしまっても、きっと愛だけが残る。～



## スマホ教室のご案内

日時：5月21日(木) 10:30~11:30

場所：1階 健康相談室

講師：谷本道子先生

募集人数：5名(先着順)

※5/1から受付開始、5/9までは初回の方のみ受付。5/10以降は定員に余裕があればそれ以外の方も申し込みいただけます。

「使い方がわからない～」を解消できるかも

体組成測定 場所：1階 事務室

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：5月 7日(木) 10:00~10:30

11日(月) 13:00~14:00



## お楽しみ教室

日時：5月12日(火)

19日(火)

10:30~11:30

場所：1階 健康相談室

※5/26文化祭準備のためお休みです。

## フリーカラオケ

日時：5月20日(水)

13:00~15:00

場所：2階 大広間

どなたでも参加できます。

※5/27文化祭のためお休みです。

## ほっとカフェ

営業日：月 水 10:00~11:30

金 13:30~15:00

場所：1階 健康相談室

お休み：5月27日 文化祭のため



## 健康体操について

月曜日~土曜日：9:00~9:50 2階大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操

ラバー・ダンベル体操 など

お休み：5月27日(水)文化祭のため

：5月29日(水)野外活動のため



## センターからのご連絡

入館時は必ず利用者受付簿へ記入して下さい。

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が  
ご利用いただけます。



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】