



# なごみの里5月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ギター演奏 誕生日会 	
3	4	5	6	7	8	9
		誕生日会 		芍薬見学 	→	
10	11	12	13	14	15	16
母の日	→		クローバー 	→		
17	18	19	20	21	22	23
	菖蒲見学 	→				
24	25	26	27	28	29	30
	→		スリーフォールズ 誕生日会 	→		

・大西 千歌子様 大正15年5月4日(100歳)

・宮崎 彌生様 昭和20年5月27日(81歳)

**お誕生日おめでとうございます!**





# 5月の献立表



						1(金)	2(土)
						<ul style="list-style-type: none"> <li>・お赤飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・チンゲン菜の炒め物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜のかき揚げ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・きゅりの酢もの</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・卵サラダ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・煮豆</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ササミソテー</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚バラの蒸し焼き</li> <li>・アスパラベーコン</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・きぬさやの卵とじ</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のソテー</li> <li>・里芋の煮っころがし</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・スペインオムレツ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・筑前煮</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・キャベツの甘酢</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のソテー</li> <li>・白和え</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚の南蛮漬け</li> <li>・高野豆腐</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ササミフライ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のフリッター</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・煮豆</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のソテー</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ムニエル</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・鶏の香草焼き</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・ジャガイモの煮物</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・えびと野菜のかき揚げ</li> <li>・もずくきゅうり</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・八宝菜</li> <li>・蓮根のきんぴら</li> <li>・青菜の胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

