

令和8年5月号 センターだより



シニア交流センター上部
〒792-0841
新居浜市中筋町1丁目6番8号
TEL・FAX (0897) 43-6338



篠笛演奏会～篠笛スマイル～

日時：5月29日(金) 13:30～15:00

場所：大広間

竹ならではの、柔らかく清らかな音色をお楽しみください。



野外活動

日時：6月3日(水)9:00～16:00

定員：19名

締切：5月14日(木)

抽選：5月15日(金)10:15～生活相談室



5月の予定

日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	金	カフェ		カラオケ
2	土		カフェ	カラオケ・クラフト・絵手紙
3	日	休 館 日		
4	月	休 館 日		
5	火	休 館 日		
6	水	休 館 日		
7	木	カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸
8	金		午後の体操 カフェ	カラオケ
9	土			カラオケ・クラフト・絵手紙 園芸
10	日	休 館 日		
11	月		カフェ	花の会・輪踊・短歌
12	火		カフェ	花の会・陶芸・スクエアダンス みもぎ会・マットサークル
13	水	カフェ	フリーカラオケ	フラダンス・ひなの会・書道
14	木	カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸
15	金		映画鑑賞会	カラオケ
16	土	体組成測定 カフェ		カラオケ・クラフト・絵手紙
17	日	休 館 日		
18	月		カフェ	花の会・輪踊
19	火		ほっこりしようデー	花の会・みもぎ会・陶芸
20	水		午後の体操 カフェ	スクエアダンス
21	木		楽レク	カラオケ・陶芸
22	金	すみのSOS	フリーカラオケ	カラオケ
23	土	カフェ		カラオケ・クラフト・絵手紙
24	日	休 館 日		
25	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊
26	火	カフェ		花の会・陶芸・スクエアダンス みもぎ会・マットサークル
27	水		カフェ	フラダンス・ひなの会
28	木		楽レク	カラオケ・陶芸
29	金		生きがい支援講座	カラオケ
30	土			カラオケ・クラフト・絵手紙
31	日	休 館 日		

※全開館日：囲碁・将棋・ビリヤード
※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用時間：8:30～16:30

映画観賞会～あなたへ～

POINT

日時：5月15日(金)13:30～15:20

場所：2階・大広間

旅の途中で出会う人々との交流を通して人生を見つめなおしていく物語…高倉健の静かで深い演技が光る作品です。



ほっこりしようデー

POINT

日時：5月19日(火)13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



楽レクふれあいデー

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



フリーカラオケ

POINT

日時：5月13日(水)・22日(金)13:30～15:30

場所：2階・大広間



体組成測定

日時：5月16日(土)・25日(月)10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



午後のイキイキ体操

POINT

日時：5月8日(金)・20日(水)

時間：13:30～14:30

場所：2階・大広間



健康体操

(月・水・金)と(火・木・土)で分かれています。興味のある方は事務所で申し込みください。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



わくわくポイントカード

POINT マークが付いた行事に参加してポイントをゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】