



生きがい支援講座 村上三絃道さんによる津軽三味線演奏会

日時：6月11日(木) 10:15~11:30
場所：2階 大広間



生きがい支援講座(映写会)

日時：6月25日(木) 10:00~11:39

場所：2階大広間

題目：『九十歳。何がめでたい』



国民的エッセイ誕生までの笑いと共に共感の
痛快エンターテイメント!



※4月に上映できなかったので再上映です。

6月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	月	ほっとカフェ 体組成測定	陶芸
2	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
3	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
4	木	体組成測定	
5	金	ほっとカフェ	
6	土		陶芸 ソーイング
7	日	休 館 日	
8	月	ほっとカフェ	陶芸
9	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
10	水	ほっとカフェ	陶芸
11	木	村上三絃道演奏会	
12	金	ほっとカフェ	
13	土		陶芸 みんなで作ろう
14	日	休 館 日	
15	月	ほっとカフェ	陶芸
16	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
17	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
18	木	スマホ教室	うきじま川柳
19	金	ほっとカフェ	
20	土		陶芸 ソーイング
21	日	休 館 日	
22	月	ほっとカフェ	陶芸
23	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
24	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
25	木	映写会	
26	金	ほっとカフェ	
27	土		陶芸
28	日	休 館 日	
29	月	ほっとカフェ	陶芸
30	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間 (午前8:30~午後4:30)

第3回スマホ教室のご案内

日時：6月18日(木)
10:30~11:30

場所：1階健康相談室

講師：谷本 道子先生

募集人数：5名 (先着順)

※ 6/1から受付開始、6/6までは初回の方のみ受付。
6/8以降は定員に余裕があればそれ以外の方も申し込み
いただけます。

「使い方がわからない～」を解消できるかも!



お楽しみ教室

日時：毎週火曜日
10:30~11:30

場所：1階健康相談室

※定員に達しているため、
当面の間新規受け入れを
停止しています。

フリーカラオケ

日時：6月 3日(水)
17日(水)
24日(水)
13:00~15:00

場所：2階大広間
どなたでも
参加できます。



体組成測定

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：6月 1日(月) 13:00~14:00
4日(木) 10:00~10:30



場所：1階事務室

どなたでも、予約なしで測定できます。

ほっとカフェ

開催日：月 水 10:00~11:30

金 13:30~15:00

場所：1階健康相談室



健康体操について

心と体のリフレッシュ!健康体操へ来てみませんか

日時：月曜日~土曜日:9:00~9:50

場所：2階大広間

健康ストレッチ体操・リズム体操・
ボール体操・ラバー・ダンベル体操 など

お休み：11日(木)演奏会、25日(木)映写会



センターからのご連絡

入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。

当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が

ご利用いただけます。