

なごみの里6月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	紫陽花見学 	→					誕生会 
7	8	9	10	11	12	13	
	紫陽花見学 	→					誕生会 
			ギター演奏 				
14	15	16	17	18	19	20	
	ギター演奏 	→					誕生会 
21	22	23	24	25	26	27	
					誕生会 		
28	29	30					

祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

武智 富士子様

昭和21年6月6日 80歳

鍋井 敏男様

昭和13年6月27日 88歳





6月の献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・チキンカツ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・オクラのおかか和え ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・きのこソテー ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮魚 ・焼き茄子 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・肉豆腐 ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・かぼちゃの煮物 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・茄子の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の焼肉風 ・ひじきの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚 ・青菜の煮びたし ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・かぼちゃサラダ ・冷奴 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・きぬさやの卵とじ ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・スパゲティサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・切り干し大根の煮物 ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・ホウレン草のおひたし ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・グリーンサラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ムニエル ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・アスパラのソテー ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・ホウレン草のソテー ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のチャンチャン焼き ・焼き茄子 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・卵焼き ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・春キャベツのソテー ・えのきベーコン ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・鶏の香草焼き ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・白身魚のフリッター ・トマトサラダ ・福神漬け ・フルーツ
28(日)	29(月)	30(火)				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・もずくきゅうり ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<p>お楽しみメニュー</p> 				

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。
 : は誕生日会です。

