

# 令和8年 7月号 センターだより



シニア交流センター川東  
〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134



**～チャレンジ教室～**  
フラダンスを楽しみましょう  
日時：7月2日(木)  
10:15～11:30  
場所：2階 大広間  
定員：15名+α  
※詳しくはポスターにて



**～健康講座～**  
「だれでもわかる体温の話」  
日時：7月8日(水)  
13:30～14:30  
場所：2階 大広間  
講師：吉川 弥生先生



**～気まぐれ教室～**  
頭と耳をほぐして  
リフレッシュしませんか？  
日時：7月23日(木)  
10:15～11:15  
場所：1階 健康相談室  
内容：セルフマッサージ  
定員：5名  
※定員になり次第、締め切ります。

**～盆踊り(練習)～**  
8月12日に盆踊り大会を  
開催します。  
子どもたちと一緒に練習  
しませんか？  
日時：7月27日(月)  
10:00～11:00  
場所：2階 大広間



| 7月の予定 |   |                  |               |
|-------|---|------------------|---------------|
| 日     | 曜 | センター行事 他         | サークル 利用       |
| 1     | 水 | ほっとカフェ           | フリーカラオケ 陶芸    |
| 2     | 木 | チャレンジ教室<br>体組成測定 |               |
| 3     | 金 | ほっとカフェ           |               |
| 4     | 土 |                  | 陶芸<br>ソーイング   |
| 5     | 日 | 休 館 日            |               |
| 6     | 月 | ほっとカフェ           | 体組成測定 陶芸      |
| 7     | 火 | お楽しみ教室           | カラオケ愛好会       |
| 8     | 水 | ほっとカフェ           | 健康講座 陶芸       |
| 9     | 木 |                  |               |
| 10    | 金 | ほっとカフェ           |               |
| 11    | 土 |                  | 陶芸<br>みんなで作ろう |
| 12    | 日 | 休 館 日            |               |
| 13    | 月 | ほっとカフェ           | 映写会 陶芸        |
| 14    | 火 | お楽しみ教室           | カラオケ愛好会       |
| 15    | 水 | ほっとカフェ           | フリーカラオケ 陶芸    |
| 16    | 木 | スマホ教室            | うきじま川柳会       |
| 17    | 金 | ほっとカフェ           |               |
| 18    | 土 |                  | 陶芸<br>ソーイング   |
| 19    | 日 | 休 館 日            |               |
| 20    | 月 | 休 館 日            |               |
| 21    | 火 | お楽しみ教室           | カラオケ愛好会       |
| 22    | 水 | ほっとカフェ           | フリーカラオケ 陶芸    |
| 23    | 木 | 気まぐれ教室           |               |
| 24    | 金 | ほっとカフェ           |               |
| 25    | 土 |                  | 陶芸            |
| 26    | 日 | 休 館 日            |               |
| 27    | 月 | 盆踊り練習            | 陶芸            |
| 28    | 火 | お楽しみ教室           | カラオケ愛好会       |
| 29    | 水 | ほっとカフェ           | 陶芸            |
| 30    | 木 |                  | 3センターカラオケ準備   |
| 31    | 金 | 3センターカラオケ        |               |

※全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード  
☆ご利用時間(午前8:30～午後4:30)

**映写会「ラーゲリより愛をこめて」** 上映中  
日時：7月13日(月) 13:00～15:14  
場所：2階 大広間

**3センター親睦カラオケ大会**  
日時：7月31日(金) 9:30～12:00  
場所：2階 大広間  
各センターのカラオケサークル会員の皆さんが  
日頃の練習の成果を発表します。

**第4回スマホ教室のご案内**  
日時：7月16日(木) 10:30～11:30  
場所：1階 健康相談室  
講師：谷本道子先生  
募集人数：5名  
※1日から受付開始、7日までは初めての方のみ受付。  
それ以外の方は8日以降に定員に余裕があれば受け付けま  
す。

**体組成測定**  
日時：7月2日(木) 10:00～10:30  
6日(月) 13:00～14:00  
場所：1階 事務室

|   |  |
|---|--|
| <b>お楽しみ教室</b><br>日時：7月7日(火)<br>14日(火)<br>21日(火)<br>28日(火)<br>10:30～11:30<br>場所：1階 健康相談室<br>※現在満席なので新規受け<br>入れを見合わせています。<br>ご了承ください。 | <b>フリーカラオケ</b><br>日時：7月1日(水)<br>15日(水)<br>22日(水)<br>13:00～15:00<br>場所：2階 大広間 |
|---|--|

**ほっとカフェ** 場所：1階 健康相談室  
開催日：月 水 10:00～11:30  
金 13:30～15:00  
※7/27(月)、31(金)はお休みです。

※7/31(金)、健康体操はお休みです。  
**センターからのご連絡**  
入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。  
当センターは新居浜市在住の60歳以上の方が  
ご利用いただけます。