

なごみの里7月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					ギター演奏 	
5	6	7	8	9	10	11
	フラネタリウム 		フラネタリウム 	フラネタリウム 	フラネタリウム 	
12	13	14	15	16	17	18
		クローバー 	フラネタリウム 	フラネタリウム 	フラネタリウム 	
19	20	21	22	23	24	25
			おやつ作り 	誕生日会 		
26	27	28	29	30	31	

祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

- ・伊東 八重子様
- ・鴻上 正子様

昭和10年7月20日
昭和25年7月29日





7月の献立表



			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・肉じゃが ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のソテー ・サラダ ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ポテトサラダ ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・炒り豆腐 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 ・鶏の照り焼き ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・青梗菜の炒め物 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・じゃがいものそぼろ煮 ・焼き茄子 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・スペインオムレツ ・サラダ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・切り干し大根の煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・えびと野菜のかき揚げ ・高野豆腐の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・春雨サラダ ・青梗菜炒め ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉と厚揚げの煮物 ・ポテトサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・粉拭き芋 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・ポテトサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚 ・スパゲッティサラダ ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・大根の煮物 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ササミソテー ・サラダ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・キュウリとカニカマのサラダ ・青菜のおひたし ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のホイル焼き ・茄子の煮物 ・アスパラガスサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・鮭のムニエルカレー風味 ・切り干し大根の煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・卵豆腐 ・ひじきと大根の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のムニエル ・トマトサラダ ・にんじんしりしり ・味噌汁 ・フルーツ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・かぼちゃの煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・高野豆腐の煮物 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物 ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・かぼちゃサラダ ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ 	

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

