

なごみの里8月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	誕生日会 	ギター演奏 ヨン&カス 		ギター演奏 	夏祭り 	夏祭り 
9	10	11	12	13	14	15
	夏祭り 	夏祭り 	夏祭り 	夏祭り 		
16	17	18	19	20	21	22
		誕生日会 		フラダンス 		
23	24	25	26	27	28	29
						誕生日会 
30	31					

 祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

小野 丈博 様 昭和16年8月2日（85歳）

越智多美子様 昭和18年8月30日（83歳）





8月の献立表



						1(土)
						・ご飯 ・酢豚 ・もやしのナムル ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	・お赤飯 ・野菜のかき揚げ ・茄子の煮物 ・冷奴 ・冷やしそめん汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・かぼちゃの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・トマトサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ゆかりご飯 ・鶏の唐揚げ ・ひじきの煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・卵焼き ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	・ご飯 ・魚のホイル焼き ・茄子の揚げびたし ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・白身魚のフリッター ・かぼちゃの煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・シーザーサラダ ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・かぼちゃサラダ ・冷奴 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏ムネのソテー ・茄子の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・にゅう麺 ・フルーツ	・ご飯 ・鮭のムニエル ・スパゲティサラダ ・冷奴 ・味噌汁 ・フルーツ
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	・ご飯 ・肉じゃが ・切り干し大根の煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・炊き込みご飯 ・ハンバーグ ・トマトサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のソテー ・グリーンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・きのこソテー ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・ささみカツ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・野菜の肉巻き ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	・ご飯 ・鶏のボン酢和え ・小松菜の煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・豚の焼き肉風 ・ジャガイモのそぼろ ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・青菜のおひたし ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフライ ・ポテトサラダ ・アスパラの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・シーチキンサラダ ・ピーマンのナムル ・味噌汁 ・フルーツ	・赤飯 ・焼き魚 ・かぼちゃの煮物 ・きゅうりの梅和え ・冷やしそめん汁 ・フルーツ
	31(月)	※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。 [] : は誕生日会です。				
	・ご飯 ・野菜の肉巻き ・きのこソテー ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ					

