

令和8年8月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



日時：8月3日(月) 10:00～12:00

場所：大広間

みんなで一緒に楽しく踊りましょう



映画観賞会

POINT

～絶唱～主演 山口百恵

日時：8月5日(水) 13:30～15:10

場所：2階・大広間

～上を向いて歩こう～主演 坂本九

日時：8月21日(金) 13:30～15:00

場所：2階・大広間



ほっこりしようデー

POINT

日時：8月18日(火) 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



楽レクふれあいデー

日時：毎週木曜日 13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



フリーカラオケ

POINT

日時：8月12日(水)・28日(金) 13:30～15:30

場所：2階・大広間



お食事会（コペ弁当）

日時：8月7日(金) 12:00～13:30

場所：1階・生活相談室

お弁当代：1050円

締切：8月6日(木)



午後のイキイキ体操

POINT

日時：8月7日(金) 運動会・19日(水)

13:30～14:30

場所：2階・大広間



体組成測定

日時：8月22日(土)・31日(月) 10:00～10:30

場所：1階・生活相談室



健康体操

(月・水・金)と(火・木・土)で分かれています。
興味のある方は事務所で申し込みください。

日時：月曜日～土曜日 9:00～10:00

場所：2階・大広間

※8月3日(月)は盆踊り大会のため、体操はお休みです！



コミュニティカフェ

時間：10:00～11:30又は13:30～15:00

場所：1階・生活相談室



わくわくポイントカード

POINT

マークが付いた行事に参加してポイントを
ゲットしよう。

貯まったポイントは、景品と交換できます。



8月の予定				
日	曜	センター行事 他		サークル 利用
		午前	午後	
1	土			カラオケ・クラフト・絵手紙
2	日	休 館 日		
3	月	盆踊り大会 (体操休み)		
4	火	カフェ		花の会・陶芸・スクエアダンス みもぎ会・マットサークル
5	水		映画鑑賞会	
6	木		楽レク	カラオケ・陶芸
7	金	お食事会・カフェ	午後の体操(運動会)	カラオケ
8	土		カフェ	カラオケ・クラフト・絵手紙 園芸
9	日	休 館 日		
10	月		カフェ	花の会・輪踊・短歌
11	火	休 館 日		
12	水	カフェ	フリーカラオケ	フラダンス・ひなの会
13	木	カフェ	楽レク	カラオケ・陶芸
14	金			カラオケ
15	土			カラオケ・クラフト・絵手紙
16	日	休 館 日		
17	月		カフェ	花の会・輪踊
18	火		ほっこりしようデー	花の会・陶芸 みもぎ会・マットサークル
19	水	カフェ	午後の体操	スクエアダンス・書道
20	木		楽レク	カラオケ・陶芸
21	金		映画鑑賞会	カラオケ
22	土	体組成測定 カフェ		カラオケ・クラフト・絵手紙
23	日	休 館 日		
24	月	カフェ		花の会・輪踊
25	火	カフェ		花の会・陶芸・スクエアダンス みもぎ会
26	水		カフェ	フラダンス・ひなの会
27	木		楽レク	カラオケ・陶芸
28	金	すみのSOS	フリーカラオケ	カラオケ
29	土			カラオケ・クラフト・絵手紙
30	日	休 館 日		
31	月	体組成測定 カフェ		花の会・輪踊

※全開館日：囲碁・将棋・ビリヤード

※当センターは新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

※ご利用時間：8:30～16:30

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】